Hier! in de regio

Magazine voor alle inwoners van Kaag en Braassem
• nummer 3 • juli/augustus 2026

Zij maken het leven voor anderen fijner

Doe's lief!

De voedselbank doet veel meer dan alleen pakketten uitdelen



Huis op wielen Voor deze camperaars is onze regio te klein



Mis jij soms ook het Witte Weekblad?

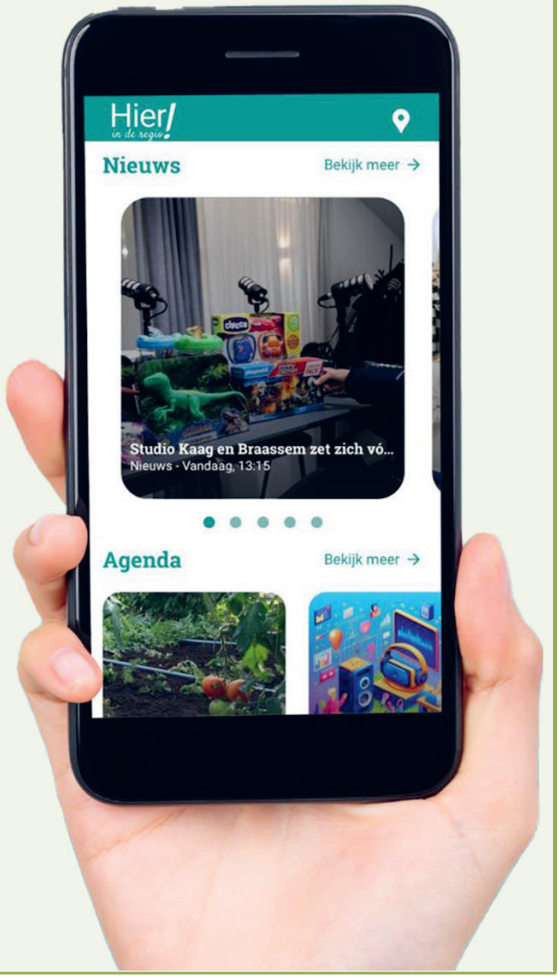
Download dan nu **GRATIS** de **Hier! Online**-app en mis geen nieuwtje meer!

Op dit **digitale dorpsplein** vind je niet alleen al het regionale nieuws en wat er gebeurt in de gemeente. Maar ook een handige agenda met alle activiteiten die worden georganiseerd – voor als je erop uit wilt! Verder is de app uitgebreid met familieberichten en praktische informatie van De Driemaster.

Scan de QR-code om de app te downloaden.

Available on the App Store

GET IT ON Google Play



transmuralis
kenniscentrum dementie zuid-holland noord

Grip krijgen op leven met dementie?

Meld u aan voor een training

- Inzicht in het verloop van de ziekte
- Met vertrouwen de toekomst tegemoet
- In contact met gelijkgestemden
- In gesprek met deskundigen
- Even afstand van dagelijkse zorgen



071 362 8220
www.transmuralis.nl/dementietrainingen/

Heb jij een goed idee voor jouw dorp?

Inwoners van Kaag en Braassem kunnen vanaf nu gebruikmaken van een dorpsbudget

Voor meer informatie en de spelregels scan de QR-code.

MM van VEEN
schilderwerken

Geen enkele klus een probleem voor de gebroeders van Veen

Maikel van Veen
06-52 66 88 51

Martin van Veen
06-22 90 70 31

Roelofarendsveen
www.mmvanveenschilderwerken.nl

De Opslagkoning SELF STORAGE

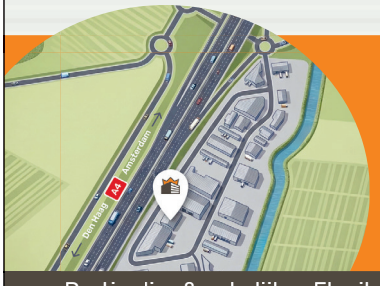
Opslagruimte huren **direct aan de A4** tussen **Leiden** en **Hoofddorp**

Extra ruimte nodig?
Snel.
Veilig.
Flexibel.

1e HUUR PERIODE GRATIS

Storage units van XS tot XXL

Bij de Opslagkoning huur je eenvoudig en flexibel een opslagruimte voor al je spullen.
Van een **paar dozen** tot een **complete inboedel**, wij hebben altijd een passende unit.



De Opslagkoning
Veenderveld 112, 2371 TX
Roelofarendsveen
+31 (0) 71 251 01 00
contact@deopslagkoning.nl
www.deopslagkoning.nl

Particulier & zakelijk | Flexibel huren | Direct beschikbaar

COLOFON

Concept, art direction en fotografie
Miranda Castelein
Eindredactie Jeannette van Haastert
Medewerkers redactioneel
Alice Bakker, Michelle Bakker,
Niko van Brussel, Elle van der Geest,
Joyce Huigsloot, Jan Willem Ouwerkerk
Sales en coördinatie Elsbeth Haasdijk
Drukkerij Moderna Printing
Uitgever Hier! in de regio v.o.f.
Adverteren in Hier! in de regio magazine: Vraag onze account-manager **Elsbeth Haasdijk** naar de mogelijkheden op het gebied van redactionele samenwerkingen en (personeels)advertenties. **Hier!** in de regio **magazine** verschijnt zes keer per jaar in de gemeente Kaag en Braassem
Bel: 071 331 1119 of mail naar
adverteren@hierinderegio.nl
Hier! in de regio
Postbus 19, 2370 AA Roelofarendsveen
Hier! in de regio wordt GRATIS huis aan huis verspreid.
Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit.
Hier! in de regio niet ontvangen? Het magazine ook af te halen bij:
Hoogmade: COOP.
Leimuiden: Boon's Markt, Veters Flowers, Rick's Kaas en Delicatessen, Gemakswinkel, Bakkerij van Leeuwen, DIO Drogist, Slagerij van der Meer.
Oude Wetering: Primera.
Rijpwetering: Landwinkel Castelijn
Roelofarendsveen: gemeentehuis, Veenerick Boek & Kantoor, Plus, De Kaaswereld, De Veense Bukker.
Woubrugge: SPAR.
En in de rijdende winkels van Poel (Kaag) en Uw melkboer Ivo Spruit (Rijpwetering, Oud Ade).

Hier! in de regio



INHOUD

5 Puzzel
6 Hier! en Daar!
8 Klein gebaar, groots effect: Denzel, Carl, Emanuel en Gerda maken het leven leuker
12 Zijn de politieke partijen klaar voor de start?
16 De voedselbank: veel meer dan gratis eten
21 Uitvaartzorg K&B bestaat tien jaar
22 Contact genoeg, maar is er ook aandacht? Hier! houdt je een (online) spiegel voor
25 Girls only: alleen voor meiden
26 Kindkracht krijgt een eigen opleidingsklas
28 Join de gezelligheid! Mooie initiatieven die je uit je digitale bubbel halen
32 Steunouders helpen gezinnen even op adem te komen
34 Vandaag hier, morgen daar: vrijheid op vier (camper)wielen
38 Netcongestie: wat is het, wat verandert er en wat kun je zelf doen?
42 Let op: de isolatieregels veranderen
43 Goed nieuws: de isolatie-subsidiepot zit nog vol
44 Gemeentenieuws

Vakantie

Hoe offline ben jij wanneer je op vakantie bent? Nog steeds dagelijks in contact met het thuisfront, of ben je bewust even helemaal weg? Ik vind het soms best lastig om offline te gaan, maar doordat ik nu een abonnement op de bieb heb, lukt het me al wel vaker. Lekker jezelf verliezen in een echt fysiek boek, heerlijk! Hoe ik dat ga doen op onze vliegvakantie, weet ik nog niet. Voor het eerst sinds jaren gaan we een verre reis maken; een stapel boeken mee lijkt me dan niet zo'n goed idee. Komt de verleiding van mijn mobieltje dan toch weer om de hoek kijken? Er is een apparaatje ontwikkeld door studenten op de TU Delft waarmee je jezelf kunt beschermen tegen een socialmediaverslaving: de Tap Out. Ze garanderen je een betere slaap en een opbrengst van anderhalf uur die je aan zinvollere zaken kunt besteden. En ik weet van een ervaringsdeskundige dat hij echt werkt. Het is best een puzzel om de balans tussen online en offline te zoeken, maar we hebben in deze *Hier!* wat tips voor je! Want het is toch veel fijner om elkaar te ontmoeten, te spreken en een beetje om te zien naar elkaar? Een hele fijne vakantie met lieve mensen om je heen gewenst.

Miranda

BESTE SCHOONHEIDSSPECIALISTE van Nederland 2026!



Waar stoort u zich aan als u in de spiegel kijkt?
Rimpels, pigmentvlekken, onzuiverheden, een gevoelige huid of een doffe uitstraling?

Een landelijke vakjury bekroonde Maaike Krul van Huidexpert SkinStyle met de titel Beste Schoonheidsspecialiste van Nederland 2026.

Maak nu een afspraak voor een gratis intake gesprek.



SKINSTYLE HUIDEXPERT

Bij Huidexpert SkinStyle krijg je persoonlijke aandacht, eerlijk advies en een behandeling die volledig op maat wordt gemaakt voor uw huid.

Veenderveld 49, Roelofarendsveen
06-10843981
www.SkinStyle.nl

Praktijk Marcia Klein

Pedicure

Zomereditie

Geef je voeten de aandacht die ze verdienen, deze zomer!

Zomerse dagen, sandalen aan en blote voeten... happy!
Gun jezelf een verzorgde, frisse start van het seizoen met een professionele pedicurebehandeling.

Verzorgde voeten
zacht, glad en klaar voor de zomer

Persoonlijke aandacht
in een ontspannen omgeving

Hygiënisch & professioneel
met oog voor jouw comfort

Schorseneren 5
2371DL Roelofarendsveen

06 43818779
info@praktijkmarciaklein.nl

Maak vandaag nog een afspraak voor stralende voeten! ♡

Wim Loos

Muzieklessen voor jong en oud
piano | keyboard | accordeon | orgel

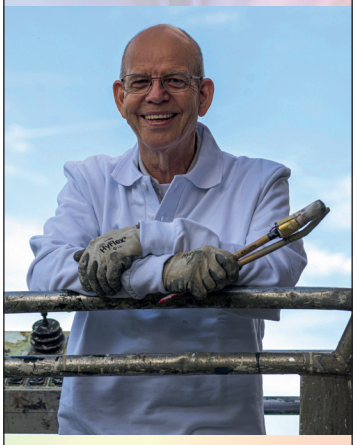
Bel **06-23543479** of
mail **wim.loos@hotmail.com**
voor informatie of
aanmelding
www.wimloos.nl





Han de Jong
SCHILDER- EN BEHANGWERK

Voor al uw schilder- en behangwerk!



Schoolbaan 28
2371 VJ Roelofarendsveen

www.han-dejong.nl
06 20 35 53 90

Hier! puzzel

P	I	C	K	N	I	C	K	G	Z	F	O	T	I
L	I	A	T	K	C	O	C	N	M	I	N	S	J
L	E	E	R	S	A	N	D	A	L	E	N	L	S
V	E	N	E	L	I	E	Z	G	T	T	A	I	J
Z	R	E	G	E	I	L	V	R	K	S	A	P	E
O	E	Z	T	K	A	M	P	E	R	E	N	P	N
N	I	O	G	S	K	N	O	D	T	N	B	E	E
N	S	N	N	I	A	V	O	N	T	U	U	R	P
E	K	N	I	E	P	K	E	O	A	G	I	S	L
B	O	E	P	E	D	R	D	S	V	D	T	H	E
R	F	B	M	V	A	K	A	N	T	I	E	I	H
A	F	R	A	V	B	B	Q	O	A	O	N	T	C
N	E	I	C	R	E	M	O	Z	E	Z	L	T	S
D	R	L	W	A	T	E	R	M	E	L	O	E	N

Streep de onderstaande woorden weg en je vindt de oplossing.

Avontuur
Badpak
BBQ
Buiten
Camping
Cocktail
Fietsen
Hitte
IJsje
Kamperen
Limonade
Picknick
Reiskoffer
Sandalen
Schelpen
Slippers
Tent
Vakantie
Varen
Vlieger
Watermeloen
Zandkasteel
Zee
Zeilen

Oplossing

DE VEENSE BUKKER
Groencentrum

Kom lekker suppen of kanoën in de veense polder

Te huur bij de Veense Bukker

Bukkersweg 2 – Roelofarendsveen
www.deveensebukker.nl

Oplossing: Zomervakantiegevoel

Hier!

In Hier! en Daar! staan steeds twee families centraal. De ene familie koos ervoor te vertrekken, de andere kwam hier in Kaag en Braassem wonen.



Claudia Haagsman en haar man Simon zochten in een cirkel om Hoofddorp naar een nieuwe woning. Een geitje zorgde ervoor dat ze in Hoogmade terechtkwamen.

Acht jaar geleden woonden de twee nog in de binnenstad van Haarlem en konden ze niet verzinnen dat ze nu zo landelijk zouden wonen. ‘Lang heb ik op sociale media #vanstadsmeisjenaarboerin gebruikt’, vertelt Claudia lachend. ‘Ik was toen bestuurssecretaris voor de gemeente Haarlemmermeer. Op mijn werk liep ik in mijn nette kleren, ’s avonds trok ik mijn laarzen aan om de geitjes eten te geven.’

Juffrouw Lente

Inmiddels zijn Claudia en Simon helemaal ingeburgerd in Hoogmade. Vanuit hun tuin kijken ze zo naar de kerk met groene punt, de Hoogmadese Molen en het groen van de weilanden en daar genieten ze van. Claudia’s biebhuisje Juffrouw Lente zorgt, samen met de geiten en de kippen, voor reuring op het erf. Claudia: ‘Ik vind het supergezellig om in een dorp te wonen. We zijn allebei vrijwilligerswerk gaan doen en houden van het sociale. Ik ken ook best veel mensen. En door het biebhuisje nu helemaal.’

In het biebhuisje van Claudia kun je niet alleen een boek lenen, maar ook koffie- of theedrinken. ‘Ik heb net nog dadeltaart en boterkoek opgehaald bij Werkplaats Om de Hoek in Oud Ade’, vertelt ze. ‘Bij ons kun je even pauzeren met wat lekkers als je aan het fietsen of wandelen bent. We doen het niet voor de winst, alles wat er wordt verdiend, gaat naar de stichting Trees For All.’

De A4 dichtbij

Maar even terug naar het geitje uit het intro. Claudia: ‘Op Funda zochten we destijds naar een nieuwe woning. Een foto met een geitje trok mijn aandacht. We zijn een rondje gaan rijden, we kenden Kaag en Braassem helemaal niet, we waren helemaal op Noord-Holland gericht. We stopten bij de molen en zijn uitgestapt, raakten aan de praat met de vorige bewoner en hij gaf ons een rondleiding. We twijfelden wel even en zijn op verschillende tijdstippen hiernaartoe gereden om te kijken hoe druk de A4 was. Die is zo dichtbij. Dat geitje van de Funda-foto kregen we er bij de koop bij, net als vier kippen. Misschien kun je mij overal wel neerzetten, maar deze plek is wel heel bijzonder. Ik had het niet kunnen bedenken: een monumentaal zomerhuis uit 1800 met een binnenplaats, grenzend aan een boerderij; dit leven is op ons pad gekomen.’

Tekst: Alice Bakker. Beeld: privébezit

Daar!

Ken jij nog iemand die het leuk zou vinden om in deze rubriek te staan? Mail ons dan op info@hierinderegio.nl



Bart Brugman kun je gerust een globetrotter noemen. Hij groeide op in Rijpwetering, werkte jarenlang op Kreta en streek via Engeland neer in Portugal.

‘Tot mijn tweeëntwintigste woonde ik op de Rip’, vertelt Bart. ‘Ik was kok en zag in de Telegraaf een advertentie voor een restaurant op Kreta. Daar heb ik twaalf seizoenen gewerkt.’

Elk jaar op reis

’s Zomers werkte hij zeven dagen per week, in de winter was Bart vrij. ‘De eerste winter kwam ik thuis en belandde ik al snel in de kroeg’, vertelt hij. ‘Ga je dat de hele winter doen?’ vroeg mijn vader. Nog dezelfde dag boekte ik een ticket naar Australië. Na maanden rondreizen belde ik vlak voor de terugreis naar mijn moeder. Ze vertelde dat er misschien wel een Elfstedentocht kwam. Dat was mij te koud! In plaats van overstappen in Maleisië ben ik er toen een maand gebleven.’

De winters van Bart verliepen elk jaar soortgelijk: hij bracht ze door op allerlei plekken op de wereld. Tot hij in 1997 zijn vrouw Adele tegenkwam op Kreta. ‘Ze was daar op vakantie met haar zus. Het volgende jaar namen we het restaurant over waar we elkaar hadden ontmoet, maar na twee jaar verhuisden we naar haar thuisland: Engeland.’

Internethandel

In Engeland begon Bart eerst weer als kok, maar hij werkte gebroken diensten en zag Adele nauwelijks. ‘Een afwasser had mij ooit gewezen op Ebay. Het was het begin van mijn internethandel. Ik kocht op veilingen en verkocht dat via Ebay of Amazon. Na verloop van tijd zegden Adele en ik onze banen op. Jarenlang hebben we gehandeld, tot aan Brexit. Verschrikkelijk. We stopten ermee en zijn naar Portugal vertrokken.’

Jaren daarvoor, in 2005, waren ze daar voor het eerst op vakantie. ‘We gingen naar Fuzeta en waren meteen verkocht. We kwamen er elk jaar en kochten er op een gegeven moment een huis. Schitterend mooi, aan zee; we lopen zo het dorp in.’

The Pie Guy

De handelsgeest van Bart kroop waar het niet gaan kon en voor zijn vrouw Adele het wist, had hij een Facebook-groep genaamd ‘The Pie Guy Algarve’. Lachend: ‘Dat is een beetje uit de hand gelopen. Vanaf dag één had ik bestellingen en bakte ik hartige taarten.’

Of Bart nog meer emigratieplannen heeft? ‘Hier blijf ik’, zegt hij resoluut. ‘Ik zit hier op mijn stekkie.’

Zij geven ‘t voorbeeld

Doe’s lief!

‘De maatschappij, dat ben jij’ schalde vroeger regelmatig uit de televisie. En zo is het natuurlijk ook: we zijn samen verantwoordelijk voor een prettige samenleving. Gelukkig zijn er in onze regio genoeg mensen die het leven voor anderen nét wat fijner maken.



Denzel Köhler (20) organiseert op 28 en 29 augustus voor het eerst de VEENSEZOMER op de Noordhoek in Roelofarendsveen.

‘Het idee ontstond afgelopen zomer. Ik woon al sinds mijn eerste jaar in de Veen en merk dat jongeren elkaar steeds minder vanzelf ontmoeten. Iedereen zit op z’n mobiel, blijft thuis, kijkt Netflix. En als je wél iets wil doen, is het vaak duur. Entree, drankjes: alles bij elkaar loopt het snel op. Daarom dacht ik: hoe mooi zou het zijn als we hier iets laagdrempeligs kunnen neerzetten? Een festival waar je gratis naartoe kunt, gewoon op de fiets of lopend, midden in het dorp? Ik zit in de laatste weken van mijn opleiding Event & Hospitality Management en heb tijdens mijn stages gezien wat evenementen kunnen doen. Je werkt naar één moment toe en dan zie je mensen samenkomen, lachen en genieten. Dat vind ik zó gaaf. Met de VEENSEZOMER willen we jong en oud bij elkaar brengen, met lokaal talent, foodtrucks, muziek en op zaterdagmiddag ook iets leuks voor kinderen. We doen het zonder winstoogmerk en koppelen ieder jaar een goed doel aan het festival. Dit jaar is dat voor de jeugd bij E.M.M. ’21, zodat zij in de nieuwbouw met onze bijdrage een eigen jeugdhoek kunnen realiseren. We kozen voor E.M.M., omdat die club ook mensen samenbrengt. Natuurlijk was het ook een beetje spannend. Vooral of er een goede plek zou zijn. Toen de Noordhoek beschikbaar bleek, dacht ik: dit is geweldig, nu moeten we doorpakken. Mijn droom is dat dit niet eenmalig is, maar iets blijvends wordt. Echt iets van de Veen.’

Tekst: Michelle Bakker. Beeld: Miranda Castelein



‘We noemen het liever geen begraafplaats’

Carl van der Zwet (67) is voorzitter van de Beheercommissie Begraafplaats Petruskerk en zette zich de afgelopen 21 jaar in voor een nieuwe gedenkplaats in Roelofarendsveen, die eind mei is geopend.

‘Toen in 2005 de bouwplannen voor Braassemerland ontstonden, zagen wij al aankomen dat de bestaande begraafplaats krap zou worden. Zo ontstond het idee om een nieuw, ruimer gedenkpark te maken achter de bestaande begraafplaats van de Petruskerk. Dat klinkt misschien simpel, maar uiteindelijk heeft het 21 jaar geduurd. Als ik ergens mijn tanden in zet, laat ik niet zo snel los. Er komt veel bij kijken om zoiets werkelijk tot stand te brengen, maar voor mij is dat het echt waard. Eind mei is de uitbreiding in gebruik genomen en ingezegend en dat voelt wel bijzonder. We noemen het liever geen begraafplaats meer, maar een gedenkpark. Roelofarendsveen is in de afgelopen jaren flink gegroeid, maar groen blijft ontzettend belangrijk: je hebt plekken nodig waar je even kunt wandelen, kunt zitten en tot rust kunt komen. Natuurlijk is dit een plek om dierbaren te gedenken, maar het mag ook licht zijn. Er zijn bankjes, een picknicktafel en zelfs een aanlegplaats voor een boot. Je kunt het park varend bezoeken en zelfs varend begraven worden. Dat is uniek in onze omgeving. Ik vind eigenlijk dat iedereen die zijn leven redelijk op orde heeft, iets terug moet doen voor de maatschappij. De een doet dat bij een sportvereniging, ik doe het hier. Omdat ik mensen een waardige plek gun, een plek waar ze naartoe kunnen. Dat geeft heel veel voldoening.’



‘Na die eerste keer liep het meteen uit de hand’

Emanuel van Klink

(60) draait dit jaar voor de tiende keer vinylplaten tijdens de kermis aan de Braassemdreef in Roelofarendsveen en krijgt daarmee jong en oud aan het dansen.

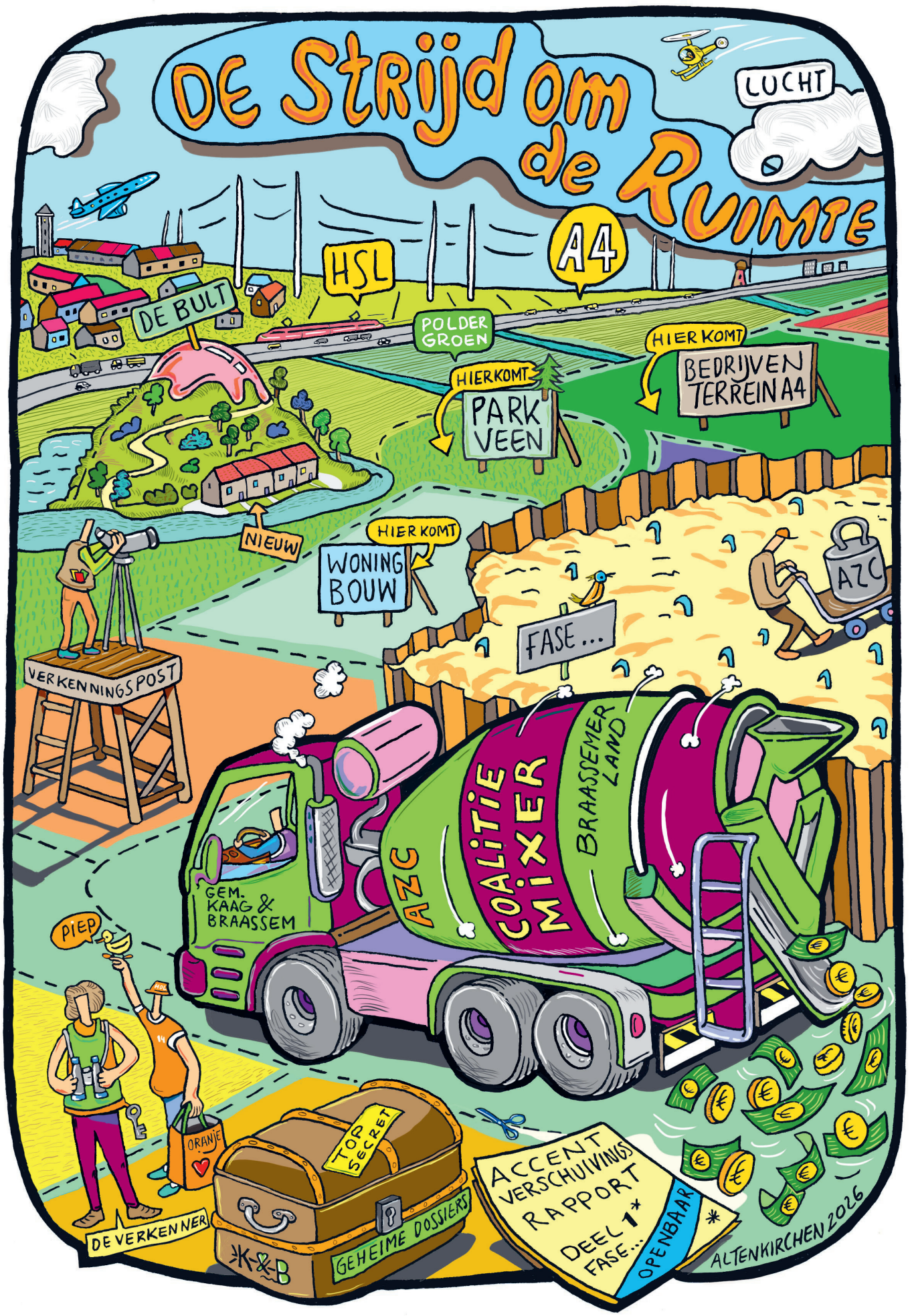
‘De liefde voor muziek is eigenlijk ontstaan door mijn schoonvader: die heeft een enorme verzameling platen en daar ben ik mee besmet geraakt. Toen ik mijn 25-jarig huwelijk vierde, wilde ik zelf op mijn eigen feest óók vinyl draaien. We hebben toen twee jaar lang singletjes verzameld en dat werd zo’n leuke avond dat ik dacht: hier wil ik meer mee doen. In 2016 ben ik gewoon met mijn platen en platenspelers langs de weg gaan staan tijdens de kermis. Ik had visitekaartjes laten maken en dacht: we zien wel wat er gebeurt. Nou, dat liep eigenlijk meteen uit de hand. Mensen bleven hangen, gingen plaatjes aanvragen, begonnen mee te zingen en te dansen. Sindsdien sta ik er elk jaar, dit jaar alweer voor de tiende keer. Ik draai ook tijdens de Poldertocht. Muziek brengt mensen samen. Je ziet echt dat jong en oud blijft staan. Natuurlijk vooral mensen van boven de veertig die die muziek herkennen uit de jaren zestig, zeventig en tachtig, maar ook jongeren blijven hangen. Vooral zodra ABBA opgaat: Dancing Queen werkt altijd. Dan staat ineens iedereen te dansen. Het mooie is ook dat het heel laagdrempelig is. Mensen lopen langs, pakken een drankje, maken een praatje en voor je het weet ontstaat er een gezellige middag. Dat vind ik misschien nog wel het leukste: dat je met iets kleins gewoon sfeer en een mooie dag kunt maken voor een heleboel mensen.’



Gerda Bisschop (69) helpt elke woensdagmiddag bij de kaartmiddag van het seniorencomité in het Dorpshuis Rijpwetering.

‘Ik doe het nu zo’n elf, twaalf jaar. Ik ben bestuurslid en penningmeester van het seniorencomité van Rijpwetering. Tijdens de kaartmiddag op woensdagmiddag gaat het om klaverjassen, koffie, thee, een hapje en soms een borreltje. Het is kleinschalig, vaak proberen we vijf tafels vol te krijgen. Het is vanaf ongeveer 55 jaar, maar de meeste mensen zijn inmiddels de 80 gepasseerd. Wat ik doe? Kaartjes uitdelen, zorgen dat iedereen koffie heeft, soms een beetje begeleiden als ze niet meer weten wie er aan de beurt is. Maar uiteindelijk gaat het vooral om de gezelligheid. Of er een keer iets verkeerd gaat, is helemaal niet zo belangrijk. Ik doe het samen met Adriaan, Hennie en Lucien. Nieuwe vrijwilligers vinden blijft lastig: vaak willen ze zich niet committeren aan een vaste dag. Ergens snap ik dat wel, er zijn ook momenten dat ik denk: jeetje, moet ik weer naar Rijpwetering om alles te regelen. Maar als ik er eenmaal ben en zie hoeveel plezier de mensen hebben, denk ik: toch goed dat ik weer ben geweest. Voor sommigen is die woensdagmiddag echt een hoogtepunt. In de zomer stoppen we even, en dan hoor je: wat moeten we nou weer doen? Dan weet je hoe belangrijk zo’n middag is.’

‘Voor sommigen is die woensdagmiddag echt een hoogtepunt’



Tekst: Niko van Brussel. Illustratie: Jan Willem Ouwerkerk

De strijd om de ruimte (en geld)

Er is al van alles over geschreven, maar feit blijft: we hebben een tekort aan woningen. Gemeentelijke besluitvorming draait vaak om spanningen tussen woningbouw en leefbaarheid. En in de lokale politiek van Kaag en Braassem, waar momenteel coalities worden gevormd via onderhandelingen en een verkenner, gebeurt nog steeds veel achter gesloten deuren. Het woningbouwproject Braassemerland met de vijfhonderd extra woningen, een extra ontsluitingsweg, de opvang van asielzoekers: de dossiers maken coalitievorming lastig. Partijen verschillen immers in visie, ervaring en vertrouwen. Uiteindelijk draait alles om de vraag: hoe kan de gemeente haar ruimte, geld en toekomstige voorzieningen in balans houden?

Het kan je overkomen. Je hebt een mooi huis, woont erg naar je zin en naast je is een oud huis afgebroken en de grond is gekocht door een projectontwikkelaar. Hij mag daar als het aan de gemeente ligt twaalf appartementen ontwikkelen. Dat vind je niet leuk. Want de weg waaraan je woont, is al druk zat en waar moeten al die auto's parkeren, er is al te weinig groen en zo nog wat vragen. Je maakt bezwaar bij de gemeente en mag komen inspreken bij de gemeenteraad. Die is net flink veranderd, want de verkiezingen zijn net geweest. Het college van burgemeester en wethouders stelt voor het plan van de projectontwikkelaar ongewijzigd door te laten gaan. Want: er is woningnood... Alle partijen willen bouwen. Maar moet alles worden volgebouwd? Wat zou jij doen als je raadslid was? Raadslid zijn – we hebben het eerder gezegd: je doet het niet voor je lol. Het is gewoon hard werken en compromissen sluiten en zo goed en kwaad mogelijk trouw blijven aan het verkiezingsprogramma van je partij. Als je de verkiezingen hebt gewonnen, is het even feest, maar al de volgende dag ben je bezig met 'hoe nu verder?'

Bestaande koers voortzetten

De grootste partij heeft het initiatief en gaat met alle partijen praten. Zo kreeg Marja Spreij, oud-gemeentesecretaris, op 25 maart op voorstel van SAMEN (SKB) de opdracht om een verkenning uit te voeren. En dan begint het compromissen sluiten. Met wie wil je samenwerken? Met alle partijen? Met welke niet en welke wel? En waarom? Wat vind je het belangrijkst? En wil je een wethouder leveren?

Hoe vertel je dit aan je kiezers? 'Sorry, alles is geheim, maar er komen wel vijfhonderd huizen bij?'

Vragen die niet zo een, twee, drie zijn te beantwoorden, zeker niet als je debuteert in de gemeenteraad. Op 28 maart kwamen de raadsleden van de nieuwe partij Kern 11 bijeen om hun strategie te bepalen. Op 6 april verschenen zowel het advies van de verkenner als een persbericht van de partij zelf. Daarin werd bekend dat Thijs Mooren uit de fractie was gezet. Hoewel zijn ruime ervaring in de lokale politiek werd gewaardeerd, bleek die geen voldoende basis voor samenwerking. Mooren, die veel stemmen had gehaald, ging verder als 'Groep Mooren', waardoor Kern 11 één zetel verloor (van vijf naar vier). Wat er precies is besproken in de gesprekken met verkenner Spreij blijft geheim, waardoor de buitenwereld is aangewezen op diens conclusies. 'De partijen zijn het inhoudelijk op veel onderwerpen met elkaar eens', zo is te lezen in haar rapport. 'De bestaande koers kan worden voortgezet, eventueel met beperkte accentverschuivingen.' Alleen op twee dossiers lopen de standpunten echt uiteen: Braassemerland en de opvang van asielzoekers (AZC).

Conclusie van de verkenner

Intussen is het ruim twee maanden na de verkiezingen. Twee partijen vallen af bij de collegevorming. Het lijkt er op dat drie partijen – SAMEN (SKB), CDA en D66, door de verkenner 'het motorblok' genoemd – het ergens rond Pinksteren eens zijn geworden over hoe verder te gaan. De vraag is of de VVD wil aansluiten.
Ondanks dat er, wat verkenner Spreij betreft, inhoudelijk een basis ligt om samen te werken, was haar conclusie dat Kern 11 als nieuwe partij en diens opvatting over een grootschalige AZC, 'qua bestuursstijl en ervaring het verst hiervan af staat.' Kern 11 werd niet gezien als 'een betrouwbare pijler voor een nieuw college.' PRO Kaag en Braassem staat bestuurlijk dichter bij de andere partijen, zo meende zij. 'Maar de partij bevindt zich intern in een heroriëntatiefase na het verkiezingsverlies.' (PRO verloor vier zetels, van zeven naar drie.) Haar conclusie over de VVD (die van drie naar twee zetels ging) is dat deze partij met z'n bestuurservaring wel een bijdrage kan leveren aan het ontstaan van een stabiel bestuur. 'De kwaliteit van het college als geheel is doorslaggevend voor het succes van de bestuursperiode. Iedere partij levert uiteindelijk één wethouder, zodat het college een duidelijke afspiegeling vormt van de samenwerking.'

Het AZC

Tsja. Wat zal er in het hoofd van de raadsleden omgaan? Het lijkt er dus niet op dat Kern 11 deel gaat uitmaken van een nieuw college en een wethouder gaan leveren. Dat heeft, naast het gebrek aan bestuurlijke ervaring, ook te maken met de opvatting over een AZC. 'Kern 11 is uitgesproken tegen grootschalige opvang, vanwege het ontwrichtende effect op dorpskernen', aldus het rapport van de verkenner. 'De partij heeft het uitgangspunt 'kijk wat binnen de gemeente passend en haalbaar is'. Kleinschalige opvang op meerdere locaties wordt daarbij als alternatief gezien. Als dat niet mogelijk blijkt, vindt Kern 11 het verdedigbaar om af te wijken van de spreidingswetnormen.' Deze discussie is landelijk ook een hot topic. De wettelijke verplichtingen rondom de spreidingswet liggen immers bij het ministerie en de landelijke, provinciale en gemeentepolitiek, waarbij het advies van het COA (Coördinatie Orgaan Opvang Asielzoekers) wordt meegenomen.

Braassemerland

Wat betreft Braassemerland, wat ook in verkiezingstijd een heet hangijzer was: daar is de vraag of SAMEN zich laat overtuigen dat de bouw van vijfhonderd extra huizen en de aanleg van nieuwe ontsluitingsweg toch door mogen gaan. En zo ja: hoe vertel je dat aan je kiezers? Teken aan de wand is dat zelfs de vragen van het nieuwe raadslid Fanny van der Meer, waarschijnlijk over de financiële onderbouwing en de al dan niet te verwachten verliezen, tot nu geheim werden gehouden. Nogmaals: hoe vertel

je dit aan je kiezers? Sorry, we hebben een geheimhoudingsplicht, maar er komen wel vijfhonderd huizen bij? Het dossier Braassemerland drukt zwaar op de onderhandelingen om tot een stabiel bestuur te komen.
Kern 11 lijkt al definitief afgehaakt. En zonder SAMEN gaat het vrijwel niet, maar misschien net wel. Dan zal niet alleen de VVD, maar ook PRO weer moeten aansluiten. Die partijen hebben ruime bestuurlijke ervaring en net genoeg zetels om een college zonder SAMEN en Kern 11 mogelijk te maken. Samen hebben CDA, D66, PRO en VVD elf van de 21 raadszetels: precies genoeg voor een meerderheid.

De strijd om ruimte en geld

Voor wat betreft andere inhoudelijke thema's: de verkenner noemt dat accentverschuivingen: 'Partijen die het dichtst bij elkaar liggen, wat betreft gewenste accentveranderingen – zoals meer aandacht voor groenbeleid, bouwen niet los zien van ontsluiting, sturing op sociaal domein houden – zijn SKB, CDA en D66. De standpunten van VVD en PRO liggen daar niet ver vanaf, maar daarbij spelen soms net weer andere accenten.'
Het gaat hierbij om veranderingen die ruimte en soms veel geld kosten. Komt er een park in de Veen? Hoe gaat het verder met de Bult in Nieuwe Wetering? En wat wil de provincie: komt er een nieuw bedrijventerrein langs de A4 en zo ja: aan welke kant? En dat sociale domein? Daarvoor krijgt de gemeente nu nog extra geld van het rijk, maar dat is, zoals het er nu naar uitziet, in 2028 afgelopen. Wie gaat dan de jeugdhulp betalen en de traplift of de aanpassing aan je huis als je oud en gebrekkig bent? Genoeg te overwegen de komende tijd. *Hier!* houdt een vinger aan de pols.

Drie maanden later

Als je dit leest, is het op zijn vroegst begin juli, dit artikel is afgerond op 10 juni. De verkiezingen waren op 18 maart. Waarschijnlijk is er een nieuw college, met daarin wethouders van het 'motorblok'. Waarom het zo lang moest duren? Zoals gezegd: Braassemerland zal een onderwerp zijn geweest waarover veel verschil van mening was. Vijfhonderd huizen erbij is niet niks. Voor de een is dat zeer welkom, je levert een bijdrage aan het oplossen van de landelijke woningnood. Voor de ander staat dat voor het opofferen van een prachtige polder en een toename van verkeersproblemen door een nieuwe ontsluitingsweg. Daarbij speelt niet in de laatste plaats het geld dat het Braassemerland wel of niet oplevert een belangrijke rol. Koers je op winst of ben je bereid verlies te nemen? In het laatste geval betekent dat minder huizen en behoud van groen en water en mogelijk een alternatieve ontsluitingsweg. Voor de politieke partijen staat echter meer op het spel: de 'geheime businesscase' van Braassemerland heeft het vertrouwen in de gemeente geen goed gedaan. Ook hebben politieke partijen een chronisch tekort aan actieve leden. Meer openheid kan voor meer begrip van politieke besluiten zorgen. En dat is wel zo plezierig als je als (nieuw) lid van de gemeenteraad op een verjaardig zit. Want dan wil je een en ander toch kunnen uitleggen?

Wordt vervolgd.

PS Bij het ter perse gaan van dit nummer is het formatieproces nog in volle gang. Naar aanleiding van de extra raadsvergadering op maandag 15 juni, is gebleken dat er geen college wordt gevormd met de VVD. Er kon op enkele fundamentele onderdelen onvoldoende overeenstemming worden gevonden. De partijen Samen Kaag en Braassem, CDA en D66 – het zogenoemde motorblok – zetten samen de volgende stap en werken aan een gezamenlijk koersdocument. Zij hebben PRO Kaag en Braassem gevraagd om aan te sluiten en een wethouder te leveren om zo tot een stabielere meerderheid in de gemeenteraad te komen. Wat hiervan de directe en indirecte gevolgen zullen zijn voor het formatieproces en de besluiten die daarna worden genomen, is nog niet bekend. Zoals gezegd: we houden het in de gaten.





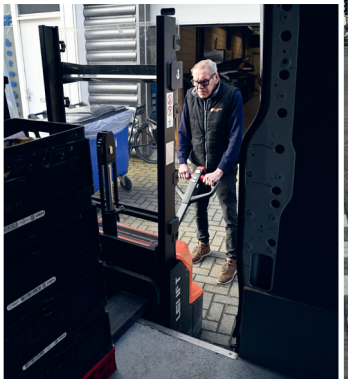














Tekst: Alice Bakker. Beeld: Miranda Castelein.

De **voedselbank:** zoveel meer dan **gratis eten**

Wat in 2022 begon als een initiatief in Rotterdam, groeide nationaal en ook in onze regio uit tot iets onmisbaars. In 2006 werd Voedselbank Alkemade opgericht, de voorloper van het huidige Voedselbank KBEN. Sindsdien helpt de organisatie inwoners uit Kaag en Braassem en Nieuwkoop die tijdelijk moeite hebben om rond te komen.

De missie van onze lokale voedselbank is mensen helpen én tegelijkertijd het milieu verbeteren. Dit doen zij onder andere door gratis levensmiddelen aan te bieden, die op andere plekken overblijven. Dat gaat om voedselpakketten, maar vaak ook shampoo, tandpasta of maandverband: producten die net zo hard nodig zijn, maar niet vanzelfsprekend betaalbaar zijn. De voedselbank werkt bovendien nauw samen met andere hulporganisaties in de regio. Wie extra ondersteuning nodig heeft, wordt geholpen de juiste weg te vinden naar hulpinstanties.



Kees Uit den Boogaard – voorzitter:

‘Helaas zijn er heel veel mensen in nood’

Ondanks dat de voedselbank al twintig jaar in onze gemeente te vinden is, denkt voorzitter Kees Uit den Boogaard nog niet genoeg bekend te zijn bij mensen die recht hebben op hun hulp. ‘Onze strijd is om mensen hier te krijgen, die uit schaamte of uit onwetendheid niet komen. Helaas zijn er heel veel mensen in nood. Dat kan door allerlei omstandigheden zijn ontstaan.’

Traject naar boven

De voedselbank is volgens Kees meer dan tasjes met eten uitdelen. ‘We willen de mensen helpen en ze wijzen op mogelijkheden, zoals het Noodfonds, Stichting Leergeld, Stichting Jarige Job of het Armoedefonds. We hebben zoveel contacten, we willen de families die van ons afhankelijk zijn graag bijstaan in het traject naar boven. Daarom zijn warme contacten met alle hulporganisaties voor ons zo belangrijk. We verwijzen waar nodig mensen naar elkaar door.’

Om de gemeenschap te bereiken, worden allerlei acties georganiseerd (zie kader verderop). Kees: ‘Het is belangrijk dat mensen ons kennen en ons de hulp of producten gunnen. Wij richten ons voor honderd procent op de medemens. Niemand wordt bij ons betaald en we vragen ook geen geld aan onze klanten. Dat houden we zo. Daarnaast vertellen we iedereen graag over wat we doen en hoe je ons kunt helpen.



Hans de Vreede
– coördinator:

‘Voldoende binnenhalen voor de pakketten geeft me een goed gevoel’

Als het gaat om de logistiek binnen Voedselbank KBEN is Hans de Vreede het aanspreekpunt. Hij zorgt dat alle ritten worden ingepland, dat iedereen zijn taak heeft en dat alle vrijwilligers voor de hele week weten wat er te doen is. Hans: ‘Ook achter de schermen gebeurt er veel.’

Producten uitwisselen

Hans vertelt over het contact met zes voedselbanken in de buurt. ‘Onderling wisselen we producten uit. Stel dat een van de voedselbanken veel van een nabijgelegen broodfabriek krijgt, dan verdelen we dat.’ De eerste keer dat Hans met de voedselbank in aanraking kwam, ging hij voor een klant die zelf niet in de gelegenheid was een pakket ophalen. ‘Van het een kwam het ander en voor ik het wist, ging ik met een van de ritten mee. Nu ben ik bijna dagelijks vrijwillig voor de voedselbank bezig. Het geeft mij een goed gevoel om iedere week weer voldoende binnen te halen voor het samenstellen van de pakketten.’ Persoonlijk contact en nazorg vindt Hans belangrijk. ‘Een appje of een belletje naar de leveranciers om te laten weten dat de mensen er weer blij mee zijn, vinden ze fijn. Het is allemaal niet vanzelfsprekend. Je krijgt iets waar je heel veel mensen een plezier mee doet.’



Wilma Hoogenboom
– intaker:

‘Iedereen verdient een tweede kans’

Een eerste voedselpakket krijgt iedereen, maar voordat je daarna voor meer in aanmerking komt, worden je financiën getoetst. Dit doen Wilma Hoogenboom en Rob Schutte. Wilma: ‘We kijken bij de intake of iemand mag komen en hertoetsen verschillende keren of diegene mag blijven. Er zijn zoveel mensen met schrijnende problemen, iedereen verdient een tweede kans.’

Onmenselijk

Elke donderdag is Wilma bij de voedselbank te vinden, daarnaast heeft ze om de week telefoondienst. ‘Mensen komen niet alleen voor voedsel bij ons, we wijzen ze ook naar het juiste loket. We hebben een inloopspreekuur, dan kijken we of we nog iets anders voor je kunnen betekenen. Misschien heb je iets aan een schuldhulpmaatje of kunnen ze bij de Papierwinkel van de Driemaster iets voor je doen. Andersom gebeurt het ook, dat instanties mensen naar ons doorverwijzen.’
Door het probleem te benoemen, geeft Voedselbank KBEN je de kans om het op te lossen. Wilma: ‘Als je aan je schulden werkt en wij zien dat, dan is een pakket

‘Een belletje naar de leveranciers om te laten weten dat de mensen er weer blij mee zijn, vinden ze fijn. Het is allemaal niet vanzelfsprekend’

gerechtvaardigd. Heb je alles weer op de rit, dan is een pakket niet meer nodig, maar we laten je wel eerst een buffertje opbouwen, zodat je niet weer zomaar terugvalt. We bekijken elk geval apart.’ Wilma vindt het jammer dat ze soms tegen bureaucratie aanloopt. ‘Soms is de nood hoog en hebben mensen geen netwerk als vangnet. Het is dan mooi om voor hen iets te kunnen betekenen.’



Robin van der Zwet

– ordermanager bij Dachser:

‘Sommigen hebben het zo hard nodig’

Dachser Food Logistics in Roelofarendsveen zorgt voor geconditioneerd transport van diepgevroren levensmiddelen. Robin van der Zwet is er ordermanager. Op zijn verzoek worden producten met productiefouten of die tegen de uiterste houdbaarheidsdatum aan lopen, geschonken aan de voedselbank. ‘Ik ben zelf jaren geleden kort afhankelijk geweest van de voedselbank’, vertelt Robin. ‘Dat maakte dat ik de wens had om deze organisatie te steunen. Sommige mensen hebben het zo hard nodig en er is vaak niets mis met de producten. Ook verspilling tegengaan vind ik heel belangrijk.’
Rond de feestdagen wordt er soms bewust extra ingekocht, zodat ze wat extra’s aan de voedselbank kunnen schenken. Robin: ‘Als ik van Hans hoor dat ze onze producten weer met veel plezier hebben uitgedeeld, dan geeft me dat een euforisch gevoel.’ Wat er van Dachser in de uitdeelpakketten terechtkomt, is heel verschillend. Robin: ‘Deze week hadden we een pallet diepvriesgroente als bloemkool en prei. Die waren tegen de datum. Net als kippenpootjes en Cornetto’s. Van die laatste had ik zelfs twee pallets, die worden dan ook verspreid naar voedselbanken in de regio, zodat er nog meer mensen een keer wat lekkers krijgen.’



Irma de Vreede

– secretaris bij De Esserlyckerhof:

‘We willen bijdragen in deze individualistische maatschappij’

Bij de oprichting van Ecologische Tuinvereniging De Esselyckerhof in Woubrugge in 2020 werd direct een initiatief voor de voedselbank opgestart. Secretaris Irma de Vreede: ‘Een van de stukjes tuin is voor Voedselbank KBEN gereserveerd. We vinden verse groente voor iedereen belangrijk en willen daar met onze tuin een bijdrage aan leveren.’
De tuin wordt bemand door vier vrijwilligers. Irma: ‘Henk zorgt voor het zaaiwerk in zijn kasje. Leo, Ben en Guus planten uit, spitten en oogsten. Zij zorgen ook dat de oogst in kratjes wordt gedaan, zodat alles kan worden vervoerd.’ Niet alleen de groente van die ene specifieke tuin wordt bij de voedselbank afgeleverd, soms ook oogst van de andere tuinen. ‘In een moestuin heb je in het groeiseizoen vaak groente over en de vriezer zit ook een keer vol. We vinden het fijn dat ook die groente goed terechtkomt. We willen graag iets bijdragen aan deze individualistische maatschappij, er zijn zoveel mensen die niet zomaar verse groente hebben.’
Irma hoopt ook anderen te inspireren iets voor de voedselbank te doen. ‘Ik realiseer me maar al te goed dat je gewoon pech kunt hebben in het leven. Of enorme mazzel. Dat is niet altijd je eigen verdienste of schuld.’

Nog meer hulp voor de Voedselbank

Hans Lippens – voorzitter Schuldhulpmaatje: **'We scheppen orde in je financiën'**
Op initiatief van de gezamenlijke kerken werd onlangs stichting Grip op de Knip Kaag en Braassem opgericht. Deze stichting is aangesloten bij de landelijke organisatie Schuldhulpmaatje en werkt onder de naam Schuldhulpmaatje Kaag en Braassem. Voorzitter Hans Lippens: 'Het liefst zitten we aan de voorkant van het probleem en hopen we dat mensen bij ons aankloppen bij dreigende financiële problemen.' Iedereen mag aankloppen, ongeacht wie je bent, waar je vandaan komt en of je gelovig bent of niet. Hans: 'We scheppen samen orde in je financiële situatie en proberen problematische schulden te voorkomen. De oplossing zit vaak in het krijgen van inzicht en uiteindelijk misschien in gedragsverandering. We kunnen je ook in contact brengen met bijvoorbeeld de voedselbank, noodhulp inschakelen of je helpen afspraken te maken met eventuele schuldeisers.'
Het is de bedoeling dat de stichting rond de zomer actief is. Hans: 'Op dit moment worden er vrijwilligers opgeleid tot maatje. Iemand financieel helpen vraagt natuurlijk om de nodige kennis en ervaring.'
www.schuldhulpmaatje.nl/kaag-en-braassem

Arie Kruithof – voorzitter Stichting Langhout-Niesing:
'Ook kinderen hebben last van armoede'
Stichting Langhout-Niesing was een kinderfonds dat in de jaren zeventig werd opgericht door een stel dat zelf helaas geen kinderen had. De eerste jaren deden zij veel voor kinderen in Roemenië, de laatste jaren zochten ze het dichter bij huis. Deze maand houdt de stichting op met bestaan. Voorzitter Arie Kruithof: 'Ons fonds stelde gelden beschikbaar voor speciale dingen voor kinderen. Jarenlang verleenden we financiële steun voor het sinterklaasfeest voor de voedselbank. Het is zo mooi om te zien dat kinderen blij worden van iets wat ze eigenlijk niet goed kennen. De stichting organiseerde bijvoorbeeld het busvervoer voor de kinderen.'
Nu de stichting ermee stopt, stelt het de voedselbank nog één keer in de gelegenheid om een geldbedrag aan te vragen. Arie: 'Dit bedrag moet worden gereserveerd voor projecten waar kinderen beter van worden, in de geest van het fonds. Er is een hoop armoede, daar hebben kinderen veel last van.'

Maren Bartels – Coördinator bij De Driemaster: **'Je komt sneller in aanmerking dan je denkt'**
Wie de administratie of bepaalde papieren niet helemaal begrijpt en graag wil dat iemand met hem of haar meekijkt, kan terecht bij de Papierwinkel. De vrijwilligers van de Papierwinkel vullen samen het aanvraagformulier in en maken de inschatting of iemand in aanmerking komt voor de voedselbank. Vervolgens doen zij de aanmelding bij de voedselbank. Maren Bartels van De Driemaster: 'Het taboe is groot en er zijn veel misverstanden rondom de voedselbank. Veel mensen denken ook dat anderen het harder nodig hebben, terwijl ze het zelf maar net aan redden. Je komt sneller in aanmerking dan je denkt.' Volgens Maren is geld maar een van de problemen. 'Er speelt vaak meer, of iemand komt niet mee in de maatschappij. Ook voor statushouders is de voedselbank een uitkomst, zij hebben nog geen inkomsten. Gelukkig mogen wij altijd bellen voor een spoedaanvraag.' Maren is blij met de schuldhulpmaatjes van de nieuwe stichting Grip op de knip. 'Met hen kun je werken aan je problemen om weer bij de voedselbank vandaan te komen.'

Spreekuur woensdagochtend 9.00-12.00 uur bij Tech Campus De School in Roelofarendsveen en op afspraak bij De Ontmoeting in Leimuiden
www.dedriemaster.nu

Ook jij kunt bijdragen!

- In veel supermarkten staat een box waar je DE-punten in kunt doen. De voedselbank mag die punten omruilen voor pakken koffie, die zij weer kunnen uitdelen aan de cliënten.
- Regelmatig zijn vrijwilligers van Voedselbank KBEN bij de supermarkten te vinden om producten in te zamelen. Ook zijn er regelmatig statiegeldacties of boodschappenscanacties.
- Heb je je keukenkastjes uitgeruimd of heb je een spontane inzamelactie gehouden? Je mag de voedselbank altijd bellen.
- Houd de Facebookpagina Voedselbank KBEN in de gaten voor lopende acties.

Voedselbank KBEN, bereikbaar op locatie Veenderveld 43D in Roelofarendsveen op dinsdag-, woensdag-, en donderdagochtend.
Bel voor een afspraak met **06-4318 7256**. **www.voedselbank-kben.nl**

‘Een afscheid kan superpersoonlijk’

Een uitvaart met alleen koffie en een plak cake? Die tijd ligt volgens Jos, Diana, Mariëta en Trees van Uitvaartzorg Kaag en Braassem achter ons. Afgelopen februari organiseerden zij een heuse uitvaartbeurs. Dat er veel meer mogelijk is, werd daar meer dan duidelijk.





V.l.n.r.: Jos, Diana, Mariëta en Trees

De beurs werd gehouden ter ere van het tienjarige bestaan van Uitvaartzorg Kaag en Braassem. Van een beschilderde kist en een natuurbegraafplaats tot een rouwbus of livestream: de mogelijkheden rondom uitvaart en afscheid zijn groter en persoonlijker dan veel mensen denken.

Van buitenaula tot rouwdoek

Waar vroeger uitvaarten op elkaar leken, is nu ieder afscheid maatwerk. Je kunt een uitvaart helemaal naar wens vormgeven. Diana: ‘Mensen kiezen vaker voor een intiem afscheid. Ook wordt er steeds meer stilgestaan bij een blijvende herinnering, zoals een herinneringsbundel, een opname op een USB-stick of de keuze wat er met de as gebeurt.’

In plaats van een kerk of crematorium, kan er ook op andere locaties afscheid worden genomen. Bijvoorbeeld buiten, in een tuin of op een kleinschalige locatie. ‘Onlangs waren wij in een buitenaula op een begraafplaats. Dat geeft een heel andere sfeer, midden tussen het groen.’

Traditionele kisten zijn er nog steeds, maar die bestaan inmiddels naast biologisch afbreekbare varianten, rouwdoeken en waden. ‘Sommige families kiezen voor sedum in plaats van een grafsteen. Natuurbegraafplaatsen worden steeds populairder.’

Ook wordt er nagedacht over het vervoer: van een rouwbus voor de hele familie tot een bakfiets of camper: er is veel meer mogelijk dan alleen het traditionele. Bij Uitvaartzorg Kaag en Braassem denken ze daarin graag mee.

Persoonlijker en intiemer

Steeds vaker krijgt een afscheid een persoonlijk tintje. Mariëta: ‘Wij luisteren met name naar hoe de overledene was en wat zijn of haar leven symboliseerde. Niemand is hetzelfde, dus is ook geen enkel afscheid hetzelfde.’ Een kist kan bijvoorbeeld worden beschilderd of gewrapt, passend bij iemands leven of hobby’s. ‘Maar ook andere details nemen we mee. Zoals op de begraafplaats een glaasje port drinken omdat iemand daar dol op was, of een broodje kroket na het afscheid: het moet passen bij hoe iemand was.’

Veel mensen staan pas stil bij de mogelijkheden rondom een uitvaart wanneer het dichtbij komt. ‘Er rust een taboe om erover te praten. Maar uiteindelijk krijgt iedereen ermee te maken.’ Juist daarom vinden Trees en haar collega’s het belangrijk om er open over te zijn. ‘Wij organiseren ook wensen- of voorgesprekken. Wil iemand worden begraven of gecremeerd? Moet er een advertentie komen in de krant of de Hier!-app, of juist niet?’

Bespreek de basiswensen

Ook praktische zaken komen aan bod, zoals een adressenlijst en een uitvaartverzekering. ‘Nabestaanden lopen er vaak tegenaan dat ze niet weten wat iemand gewild zou hebben. Dat maakt een afscheid extra moeilijk.’ Het is echt waardevol om hier met je naasten bij stil te staan. ‘Je hoeft niet alles vast te leggen, maar bespreek een paar basiswensen. Of schrijf het op en laat weten waar je het bewaart. Dat geeft rust, voor alle partijen.’

Voor meer informatie:
www.uitvaartzorg-kaagenbraassem.nl

Tekst: Elle van der Geest Beeld: privé bezit. Redactionele samenwerking

Samen op de



Misschien herken je dit: je zit ’s avonds uitgeteld op de bank en scrolt wat door Instagram. Je komt een filmpje tegen van een kat die schrikt van z’n eigen scheet en stuurt ’m door naar je partner. Die naast je zit. Op dezelfde bank. Oók te scrollen. ‘Had ik al gezien’, appt hij terug. Hallo, ouwe scrollert, waar zijn we nou he-le-maal mee bezig?

En het gebeurt niet alleen op de bank. Je kind vertelt iets over school terwijl jij ‘ja schat’ mompelt en ondertussen een appje beantwoordt. Je vriendin post vakantiefoto’s, dus je denkt dat je weer helemaal op de hoogte bent van hoe het met haar gaat. Yep, dit is de paradox van deze tijd: nog nooit waren we zo bereikbaar en toch voelen veel mensen zich minder verbonden met elkaar. We hebben contact genoeg, maar hoeveel aandacht hebben we nog echt voor elkaar? En belangrijker: hoe vinden we de balans tussen online gemak en offline verbinding?

Altijd contact, geen verbinding

Online contact is snel, makkelijk en laagdrempelig. Even een whatsappje sturen kost minder moeite dan bellen, laat staan fysiek afspreken. En dat is precies waarom het zo aantrekkelijk is. Maar dit gemak heeft ook een keerzijde, want waar een appje vaak blijft hangen in ‘goed hoor!’, ontstaat echte verbinding meestal pas als je elkaar ziet, hoort en de tijd neemt. Als je doorvraagt na een kort antwoord. Dat verschil merk je vaak pas achteraf. Je hebt de hele dag gereageerd op berichten, misschien wat gescrold, hier en daar een like gegeven, en toch voelt het alsof je niemand echt hebt gesproken. Elk bericht vraagt een beetje aandacht, elke notificatie een kleine reactie. Je bent voortdurend sociaal bezig, maar echt verdiepend is het niet. Hele vriendschappen bestaan tegenwoordig enkel uit het versturen van Reels of TikTok-filmpjes naar elkaar. Best erg eigenlijk.

Van bellen naar appen

Onze manier van communiceren is in rap tempo veranderd. Waar bellen vroeger de norm was, voelt het nu voor veel mensen bijna ongemakkelijk. Een appje geeft controle: je kunt nadenken, formuleren, even wachten. Een telefoongesprek is directer: een paar minuten stil zijn om een antwoord te formuleren zou een beetje gek zijn. Je moet reageren, zonder filter. Dat maakt het kwetsbaarder, maar wel persoonlijker. Je hoort elkaars stemgeluid, maakt echt even verbinding, kunt makkelijk doorvragen op dingen of echt even lachen met elkaar.

Schermtijd sluipt ertussen

Maar ja, dat appen en scrollen, het is zo makkelijk hè? Het probleem is niet alleen hoeveel tijd we op onze telefoon zitten, maar vooral hoe vaak we ondertussen half aanwezig zijn. Op de bank, aan tafel, tijdens een gesprek, naast je partner of met je kind in de kamer. Je bent er wel, maar ook weer niet helemaal. Even een berichtje, even een filmpje, even kijken wie wat doet. En ondertussen valt het echte contact naast je langzaam stil. Online ben je verbonden met van alles en iedereen,

Tekst: Michelle Bakker Beeld: Designed by rawpixel.com / Freepik.



maar allebei **ergens anders**

maar offline mis je soms precies wat er voor je neus gebeurt. Een goed gesprek kan je opladen, verbinden en ruimte geven om je ei kwijt te kunnen. Eindeloos scrollen vult vooral de stilte. Maar stilte vullen is nog niet hetzelfde als contact maken.

Vriendschappen in een nieuw jasje



Social media heeft onze vriendschappen veranderd. We weten meer van elkaar dan ooit: we zien wie op vakantie is, wie een nieuwe baan heeft en wie een drukke week heeft. Maar juist omdat we denken dat we op de hoogte zijn, zoeken we elkaar minder actief op. Een hartje onder een foto voelt als contact, maar vervangt natuurlijk geen echt gesprek. Misschien was die perfecte Insta-vakantie namelijk helemaal niet zo perfect. Misschien zat je vriendin vooral in een snikhete stacaravan met een slaapweigerende peuter, een lek luchtbed en ruzie over wie de afwas moest doen. Alleen: dat zie je niet op Instagram. Daar zie je het ene moment waarop iedereen lacht. En als je iemand niet een-op-een spreekt, kom je er dus ook nooit achter hoe het écht ging.

Ook voordelen



Tegelijkertijd maakt online contact het ook makkelijker om relaties te onderhouden. Vriendschappen die vroeger vervaagden omdat je elkaar te weinig zag, blijven nu in stand door af en toe een kort appje of bericht. Het probleem zit niet in het online contact zelf, maar in de verhouding. Als het offline contact verdwijnt, wordt het al snel oppervlakkig. En... is het dan nog wel echte vriendschap te noemen?

Wat doet dit met onze relaties?



Die verschuiving van offline naar online contact heeft ook impact op hoe we relaties ervaren. Want hoe meer we via een scherm communiceren, hoe groter de kans op misverstanden. Een appje zonder toon kan al snel kortaf overkomen, een grapje landt anders en een gesprek dat je normaal in tien minuten uitpraat, kan via WhatsApp ineens uren duren. Daarnaast ontstaat er een soort schijnverbinding. Je weet wat iemand doet, waar iemand is en hoe iemand eruitziet op een foto, maar dat betekent niet dat je weet hoe het écht gaat. Het risico is dat we denken dat we contact hebben, terwijl we elkaar eigenlijk een beetje uit het oog verliezen. Tegelijkertijd kan online contact relaties juist ook versterken. Even een berichtje tussendoor, een foto delen of laten weten dat je aan iemand denkt, maakt het makkelijker om verbonden te blijven. De kracht zit dus niet in óf online, óf offline, maar in de combinatie van die twee. Oftewel: berichtjes sturen via WhatsApp is handig en leuk, maar blijf vooral ook afspreken met elkaar.

Liefde in tijden  van scrollen

Ook in liefdesrelaties sluipt het scherm er ongemerkt tussen. Je zit samen op de bank, maar eigenlijk zit je allebei in je eigen wereld. De één kijkt een filmpje, de ander leest reacties onder een post van iemand die hij nauwelijks kent. Gezellig hoor. Ondertussen blijft het echte gesprek uit. Hoe was je dag? Waar zit je mee? Waar moet je om lachen? Het zijn simpele vragen, maar ze verdwijnen makkelijk tussen de meldingen, filmpjes en groepsapps. En nee, je hoeft heus niet elke avond met kaarslicht elkaars ziel te analyseren, graag niet zelfs. Maar als de meeste avonden bestaan uit zwijgend scrollen naast elkaar, mis je wel iets. Juist die kleine gesprekken tussendoor houden een relatie warm. Even aankijken. Even luisteren. Even samen lachen om iets wat níet eerst via een algoritme jouw kant op is geduwd. Want online kun je veel delen, maar echte nabijheid vraagt nog altijd om aandacht. En die begint meestal met je telefoon wegleggen.

Papa? Mama?  Hallóóó?

Ook ouderschap heeft er een nieuwe uitdaging bij gekregen: concurreren met een scherm. Want eerlijk is eerlijk, hoeveel ouders hebben niet weleens ‘ja schat’ gemompeld terwijl ze eigenlijk geen idee hadden wat hun kind net vertelde? Of pas na de tiende ‘mamaaaa’ opkijken van hun telefoon? Het gekke is: we voelen ons vaak schuldig als we veel werken, maar die telefoon tussendoor lijkt onschuldig. Even een appje beantwoorden. Even Instagram checken. Even iets opzoeken. Totdat ‘even’ de hele middag door gebeurt. Ondertussen voelt een kind haarfijn aan wanneer je er niet echt bij bent. En nee, niemand hoeft een perfecte ouder te zijn die de hele dag knutselend op de grond zit. Gelukkig niet zeg. Maar kinderen onthouden vaak juist die kleine momenten van aandacht: écht luisteren naar een verhaal, samen lachen om iets stoms of zonder afleiding een spelletje doen. Soms zit goed ouderschap niet in méér tijd, maar in tijd met aandacht.

De balans zit ’m in  bewust kiezen

De balans tussen online en offline zit ’m niet in je telefoon weggooien of terugverlangen naar de huistelefoon. Het zit ’m in bewuster kiezen. Online contact is ideaal om snel iets af te stemmen, een grappig filmpje te delen of even te laten weten dat je aan iemand denkt. Maar als het gaat om echte verbinding, blijft offline onmisbaar. Misschien begint dat bij iets kleins: iets vaker bellen in plaats van appen, iets vaker afspreken in plaats van reageren onder een foto, of een wekelijkse wandeldate om écht even bij te kletsen. Want uiteindelijk draait een goed sociaal leven niet om hoeveel contact we hebben, maar om hoeveel aandacht we nog voor elkaar over hebben.

De kracht zit niet in óf online, óf offline, maar in de combinatie van die twee

Zo kies je voor meer échte aandacht 

1 Maak van afspreken weer de standaard
Appen is handig om iets te regelen, maar vervangt geen echt gesprek. Plan bewust momenten waarop je elkaar ziet.

2 Bel als iets ertoe doet
Twijfel je of iets verkeerd kan vallen? Bel even. Een stem zegt meer dan drie zorgvuldig gekozen emoji’s.

3 Check niet alleen je schermtijd, maar ook je aandacht
Hoeveel uur je op je telefoon zit is interessant, maar de betere vraag is: wanneer ben je daardoor half aanwezig?

4 Leg je telefoon weg bij gezelschap
Klinkt logisch, doen we verrassend weinig. Even écht aanwezig zijn doet wonderen. En ja, dus ook bij je eigen kinderen.

5 Maak offline tijd concreet
Een wandeldate, koffieafspraak of spelletjesavond klinkt misschien suf gepland, maar wat in je agenda staat, gebeurt.

6 Onthoud: bereikbaar zijn is niet hetzelfde als beschikbaar zijn
Je kunt honderd appjes beantwoorden en alsnog niemand écht spreken. Soms is aandacht het mooiste antwoord.

Girls Only

Een fijne, veilige plek









Even weg uit de drukte van school, thuis en sociale media: bij Girls Only vinden meiden rust, gezelligheid en herkenning. En tijd om te kletsen, lachen, gamen of gewoon te chillen.

Girls Only is dé ontmoetingsplek voor meiden van 10 tot en met 14 jaar die op zoek zijn naar gezelligheid en een plek waar ze zich thuis voelen. Hier kunnen ze samen kletsen, creatief bezig zijn, muziek luisteren of gewoon ontspannen. Alles mag en niets moet: het draait om plezier, jezelf kunnen zijn en nieuwe vriendinnen ontmoeten.

Gezelligheid en praten

Het team achter Girls Only bestaat uit jongerenwerker Rona Karasu en stagiaire Jasmine Hoogewoonink. Zij merken dat jongeren behoefte hebben aan zo'n veilige en fijne plek. 'Soms lopen meiden thuis of op school tegen uitdagingen aan, of ontdekken ze nieuwe dingen die bij deze leeftijd horen', vertelt Jasmine. 'Tijdens een activiteit of wanneer ze even uit hun dagelijkse omgeving zijn, praten ze net wat makkelijker over serieuze onderwerpen. Dat kan met de hele groep zijn, soms ook een-op-een. We organiseren activiteiten die aansluiten bij wat meiden leuk vinden en nodig hebben. Want bovenal staat gezelligheid voorop!'

Schilderijtjes uitdelen

Tijdens Girls Only worden regelmatig creatieve workshops georganiseerd. Jasmine: 'Laatst hebben we kleine schilderijtjes gemaakt waarin de meiden een positieve boodschap konden verwerken. Een deel van deze kunstwerkjes hebben we uitgedeeld aan ouderen in een verzorgingshuis in Roelofarendsveen. Dat leverde bijzondere gesprekken en een mooie verbinding tussen jong en oud op. De ouderen genoten zichtbaar van het bezoek en vroegen of we vaker langs zouden willen komen, en ook de meiden waren enthousiast.'
Ook werden er schilderijtjes uitgedeeld bij drie supermarkten in Roelofarendsveen en Oude Wetering. Jasmine: 'We spraken daar met de bedrijfsleiders over de overlast die zij soms ervaren van jongeren – zoals fatbikes en geschreeuw. Tegelijkertijd konden de meiden hun eigen verhaal vertellen. Dit leidde tot open gesprekken en meer wederzijds respect. Dat we zoveel positieve reacties op dit project hebben gehad, inspireert ons weer om na te denken over nieuwe activiteiten die jongeren met anderen verbinden.'

Zelf een keer meedoen met Girls Only?

Girls Only is er voor alle meiden van 10 tot en met 14 jaar uit Kaag en Braassem. Je bent van harte welkom op woensdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur bij **De Spot** (Acacialaan 50, Leimuiden) en op donderdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur bij **Het Farm** (Weteringlaan 20, Oude Wetering).

Meer weten over Girls Only? App of mail met Rona:
- Whatsapp: **06-3860 6722**
- Mail: **r.karasu@participe.nu**

Volg de activiteiten via de socials van jeugdwerk:
-Instagram & Tiktok: **@jeugdwerkkaagenbraassem**

Tekst: Elsbeth Haasdijk. Beeld: privé bezit.

Jezelf ontwikkelen met een betekenisvolle baan

Toen **Fabiënne van den Broek** bij **Kindkracht 0/12** begon, had ze nog niet het juiste diploma. Nu combineert ze werken en leren en is ze straks pedagogisch professionaal. Met een **nieuwe interne opleidingsklas** maakt de kinderopvangorganisatie die route straks voor meer zij-instromers mogelijk.

Met een eigen opleidingsklas biedt Kindkracht 0/12 enthousiaste zij-instromers en toekomstige pedagogisch professionals de kans om werken en leren te combineren. In een vertrouwde omgeving doe je praktijkervaring op, volg je een BBL-opleiding (beroepsbegeleidende leerweg) en krijg je de begeleiding die je nodig hebt om te groeien. Zo werk je stap voor stap toe naar een betekenisvolle baan waarin je elke dag het verschil maakt voor kinderen én hun ouders.

Bijzonder werk

Fabiënne van den Broek begon in juli 2025 als groepsondersteuner bij Kindkracht 0/12, zonder het juiste diploma op zak. Als ze in november haar opleiding afrondt, mag ze zich officieel pedagogisch professional noemen. De nieuwe interne opleidingsklas komt voor haar net te laat; zij volgt haar opleiding nog één dag per week bij MBO Rijnland. Wel kan ze als geen ander vertellen waarom ze voor een toekomst in de kinderopvang koos. ‘Ik werkte ongeveer negen jaar in de horeca. Toen ik vanuit Noord-Brabant hierheen verhuisde, ging ik weer in een restaurant aan de slag. Daardoor zag ik mijn vriend soms maar één of twee avonden per week en kreeg ik weinig kans om een sociaal netwerk op te bouwen. Sinds ik in de kinderopvang werk, heb ik veel meer structuur. Zowel privé als qua werk voelt mijn leven nu meer in balans.’

Maar het waren niet alleen de werktijden die haar overtuigden. ‘Na de middelbare school twijfelde ik al tussen horeca en kinderopvang’, zegt ze lachend. ‘Ik koos toen voor de horeca, omdat ik uit een echte horecafamilie kom. Toch ben ik ontzettend blij dat ik de overstap heb gemaakt. Kinderen zien opgroeien is prachtig. Ouders vertrouwen je hun dierbaarste bezit toe. Als je daarover nadenkt, is het eigenlijk heel bijzonder werk.’

Theorie en praktijk hand in hand

Achter de schermen wordt volop gewerkt aan de voorbereidingen van de nieuwe opleidingsklas. Praktijkopleider Els Rietbroek speelt daarin een belangrijke rol. Samen met MBO Rijnland en de praktijkbegeleiders op de locaties zorgt zij ervoor dat deelnemers straks de juiste begeleiding krijgen tijdens hun leertraject. ‘Onze opleiding sluit naadloos aan bij de manier waarop wij werken’, vertelt ze. ‘We kunnen onze eigen missie en visie erin verwerken. Ook zetten we onze pedagogisch coaches in als gastdocenten. Dat zie ik als een groot voordeel.’

Door theorie en praktijk direct met elkaar te verbinden, ontstaat een leeromgeving waarin deelnemers zich ontwikkelen tot zelfverzekerde professionals.

Voor wie is de opleidingsklas bedoeld? ‘Voor iedereen die enthousiast, betrokken en zorgzaam is’, zegt Els. ‘Leeftijd speelt daarbij geen grote rol, al hanteren

Tekst: Alice Bakker. Beeld: Dimmy Olijerhoek. Redactionele samenwerking






Els Rietbroek en Fabiënne van den Broek

we een minimumleeftijd van 18 jaar. Bij voorkeur heb je een vmbo-diploma of een vooropleiding op mbo 2-niveau.'
Omdat je direct in de praktijk werkt, ontvang je vanaf dag één salaris en doe je examens vanuit het werkveld. Ook de lesdag heeft een groot voordeel: die vindt plaats op een locatie van Kindkracht 0/12. Extra reistijd is er dus niet.
'Dat maakt het aantrekkelijk', aldus Els. 'Maar het grootste voordeel is dat we theorie en praktijk voortdurend aan elkaar kunnen koppelen. Werken en leren tegelijk is een mooie manier om jezelf te ontwikkelen én om je binnen twee jaar te kwalificeren als pedagogisch professional voor onze kinderopvanglocaties.'

'Daar liggen mijn kwaliteiten'

Fabiënne is erg te spreken over de begeleiding die ze krijgt binnen Kindkracht 0/12. Op dit moment werkt ze op verschillende groepen, iets wat ze juist als een groot voordeel ziet. 'We hebben groepen voor 0 tot 2 jaar, voor 2 tot 4 jaar en buitenschoolse opvang voor kinderen tot 12 jaar. De ene dag werk ik met baby's, de andere dag met tienjarigen en daarna weer met peuters. Daardoor ontdek ik heel goed waar mijn kwaliteiten en interesses liggen.'
Voorlopig gaat haar voorkeur uit naar de peutergroep. 'Het lijkt me heel mooi om kinderen met een ontwikkelingsachterstand te begeleiden, zodat ze straks een goede start kunnen maken op de basisschool. Dat maakt het werk voor mij extra interessant.'
Loopt ze ergens tegenaan, dan zijn de lijnen kort. 'Ik overleg met collega's, mijn praktijkbegeleider of mijn docent. Dan vraag ik hoe ik iets het beste kan aanpakken.' Vanaf november worden die lijnen nóg korter, wanneer de lessen plaatsvinden op een eigen locatie van Kindkracht 0/12, samen met medestudenten die allemaal binnen de organisatie werken.
Els: 'Nieuwsgierig geworden? Dan nodig ik je van harte uit om contact op te nemen. In november start een nieuwe combinatieklas op mbo 3- en mbo 4-niveau.'

Heb je interesse in de nieuwe opleidingsklas? Neem dan contact op met **Els Rietbroek** om de mogelijkheden te bespreken. Els is bereikbaar via **werkenbij@kindpartners.nl**. Liever telefonisch of whatsappcontact? Bel of app Els op 06-4241 3881.

Join de gezelligheid!

We kunnen moeiteloos met de hele wereld appen, maar een praatje blijkt soms verrassend zeldzaam. Gelukkig ontstaan er in Kaag en Braassem mooie initiatieven die mensen uit hun drukke (digitale) bubbel halen. Kijk maar!

Zomerpalet:
's zomers onder de pannen!

Wanneer veel kinderen en kleinkinderen op vakantie zijn en het dorp stiller wordt, komt het Zomerpalet voor senioren in actie. Van 20 juli t/m 28 augustus is er bijna elke doordeweekse dag wel iets te doen.

Wat vijftien jaar geleden begon met een goed idee van ouderen-adviseur **Rettie Bentvelsen**, is inmiddels een vaste zomerwaarde. 'Het liep vanaf het begin', zegt **Theo Turk** van De Spil Kaag en Braassem West. De organisatie is in handen van de drie Stiwo's (Stichting Welzijn Ouderen) en veel extra helpende handjes. De activiteiten lopen uiteen van fietsen en varen tot etentjes en proeverijen. Maar altijd is er één vast moment: samen koffiedrinken en andere mensen ontmoeten, vertelt **Doky Verhagen** van Stiwo Hoogmade/Woubrugge. 'Daar draait het om. Het samenzijn is minstens zo belangrijk als wat je doet.'

Eten en drinken: altijd goed

Evergreens van het zomerpalet zijn de Open Tafel, Zorgtuin De Tas, Proeverij Om de Hoek en varen met Bob. 'Die activiteiten zijn altijd zo vol', zegt Theo. 'Dit jaar gaan we ook naar de Pannekoekenbakker en voor een diner naar de Buren.' Ook de fietstocht, georganiseerd door Jan en Magda van der Meer is een hit. 'Zij doen al mee vanaf het eerste jaar', vertelt Theo. Om de prijzen gangbaar te houden, worden er sponsors gezocht. Dit jaar lukte dat door het lustrum heel goed. Doky: 'Inschrijven voor de activiteiten kan op de inschrijfmomenten, die in verschillende kernen worden georganiseerd.'

Kijk voor de data en locaties op **www.swo-kaagenbraassem.nl/zomerpalet**.

Tekst: Alice Bakker. Beeld: Freepik.

KBO: samen ouder worden

Kaag en Braassem Ouderen (KBO) brengt 50-plussers bij elkaar met één simpel doel: samen iets leuks doen. Ze organiseren activiteiten zoals een dagtocht naar een chocoladefabriek tot een informatieve ochtend over een levenstestament.

De cijfers spreken voor zich: 1.600 deelnemers vorig jaar, die niet achter de achter de geraniums willen verpieteren. ‘Het gaat erom dat mensen het leuk hebben en nieuwe contacten opdoen’, vertelt voorzitter **Ruud Stikkelbroeck**. ‘We moeten af van het imago een ouderensoos te zijn, we zijn geen suffe oudjes.’ Secretaris **Agnes van Berkel**: ‘We willen juist ook de jongere senioren bereiken.’

De leukste uitjes

Elke donderdag start er om half elf een wandelgroep bij ’t Veen in Roelofarendsveen. ‘Je loopt elke week een uur naast iemand anders, dat praat vanzelf’, vertelt Ruud. Daarnaast is Plein 13 in Rijpwetering de vaste thuisbasis voor diners, muziek en activiteiten. En dat varieert flink: van het jaarlijkse kerstdiner, klaverjassen en gezamenlijke lunches, tot twee keer per jaar naar Boskoop voor een modeshow. Agnes: ‘Dat is altijd een leuke dag uit, inclusief kleding shoppen, koffie met gebak, een muziekbingo en een lunch.’ Ze is trots op de activiteitencommissie. ‘Die verzint steeds weer de leukste uitjes.’
En last but not least bespaar je als KBO-lid ook geld. ‘Je krijgt korting bij lokale ondernemers’, vertelt Ruud. ‘Dat maakt het leuk en interessant.’

Lid worden van KBO kost €20 per jaar.
www.kaagenbraassemouderen.nl

ZAVI: voor herstel en groei

‘Voor iedereen die even wil landen, groeien of delen’ staat op de website van stichting ZAVI. En dat is precies wat het is: een plek voor een gesprek, een gratis kop koffie en een open deur op maandag en donderdag.

ZAVI staat voor Zien, Aandacht, Verbinding en Inspiratie. Je kunt er terecht voor trainingen, workshops en ontmoetingen, maar vooral voor een vrije inloop op maandag en donderdag. Initiatiefnemers **Antoinetta Schutrups** en **Aaron Bonnet** begonnen ooit letterlijk aan de keukentafel. ‘We weten zelf hoe belangrijk zo’n plek kan zijn. Daarom wilden we er een maken voor een ander.’

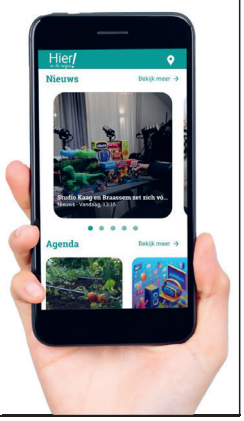
Kom binnen!

Het aanbod is breed: van rouwgroepen tot een zogenoemde ‘wachtlijstverzachter’ (om je verhaal kwijt te kunnen als je op de wachtlijst voor een behandeling staat) en van autismebijeenkomsten tot kunstzinnige workshops. ‘Mensen komen soms wat aarzelend binnen,’ zegt Antoinetta, ‘maar gaan zelden weg zonder dat ze zich gezien voelen. Dit is een plek om te groeien en om je zelfvertrouwen weer terug te krijgen.’
De vrijwilligers bij ZAVI zijn vaak ervaringsdeskundigen. ZAVI ziet zichzelf als herstelacademie met een brede blik. Herstel gaat niet alleen over mentale gezondheid, maar alles wat maakt dat iemand weer verder kan. ‘Het maakt niet uit waar je tegenaan loopt, kom vooral binnen.’

Lasso Zuid 3 in Roelofarendsveen, ***www.zavi.nu***

Uitagenda

Workshops, lezingen, wandelingen, concerten of creatieve activiteiten brengen mensen met dezelfde interesses bij elkaar. Juist doordat je iets deelt – een hobby, nieuwsgierigheid of enthousiasme – ontstaan gesprekken vaak vanzelf.
www.kaagenbraassempromotie.nl/uitagenda of download de **Hier!** in de regio-app!



Zin om aan te haken?

Er zijn nog veel meer manieren om elkaar te ontmoeten! Van gezamenlijk eten en een wandelclub tot caféochtend en fietstochten: overal in Kaag en Braassem ontstaan plekken waar mensen elkaar tegenkomen. Hier! doet een inspirerende greep uit de vele initiatieven.

Zonnebloem Kaag en Braassem

De Zonnebloem is er voor jongeren en ouderen die door ziekte, een beperking of leeftijd minder makkelijk de deur uitkomen. Met persoonlijke bezoeken en gezamenlijke activiteiten zorgen vrijwilligers voor contact, aandacht en gezelligheid.
www.zonnebloem.nl/kaag-en-braassem

Bibliotheek Rijn en Venen

De bibliotheek organiseert gratis activiteiten die ontmoeting, ontwikkeling en informatie toegankelijk maken voor iedereen. Je kunt er zo naar binnenlopen; vaak is een lidmaatschap niet eens nodig.
www.bibliotheekrijnenvenen.nl

Samen eten in De Spreng

In De Spreng in Oude Wetering schuiven 55-plussers aan voor een driegangendiner dat door verschillende vrijwilligersgroepen wordt bereid. Een makkelijke manier om buurtgenoten te ontmoeten. Op de eerste maandag van de maand is er 'Gezellig samen eten', op de tweede 'Kom je eten?' en de derde maandag is er 'Eten en Ontmoeten'.
www.desprengoudewetering.nl

Fietsmaatjes Kaag en Braassem

Kun je zelf niet meer (of even niet) fietsen? Dan ga je samen met een vrijwilliger op pad op een elektrische duofiets. Lekker naar buiten, genieten van de omgeving, een praatje onderweg en natuurlijk tijd voor koffie.
www.fietsmaatjeskb.nl

Kaag-Fit

Bij Kaag-Fit draait het om samenkomen en gezellig bezig zijn. Met onder meer een maandelijkse eettafel en soosmiddag tot sloepentochten in de zomer. Er wordt gekaart, gebiljart en vooral veel bijgepraat, soms terwijl tegelijkertijd de breinaalden klikken.
www.ontmoetingkaag.nl

STIWO in Leimuiden, o.a.:

Open Huis met Boekspot Tijd voor koffie en gezelligheid, elke woensdagochtend in de Ontmoeting.
Ouderensoos Klaverjassen voor 55+'ers bij Partycentrum Keijzer in Leimuiden.
Gezamenlijke maaltijd Bijna elke eerste donderdag van de maand.
www.swo-kaagenbraassem.nl

STIWO in Rijnsaterwoude (Het Schoolhuis), o.a.:

Inloopcafé Elke dinsdagochtend koffie/thee met appel- of kwarktaart. Gezellig bijpraten en lokale nieuwtjes horen.
Ouderensoos Op verschillende dinsdagmiddagen.
www.swo-kaagenbraassem.nl

Eten met Veenders

Nieuw in de Veen, of woon je er al zeventig jaar? Maakt niet uit: via Eten met Veenders kun je eens per maand gezellig uit eten met andere Veenders. Ook voor mensen uit de regio.
www.facebook.com/etenmetveenders

Leimuids Onderonsje

Een toffe manier om samen te komen, iets te eten en de lokale gemeenschap te steunen. Ook mensen buiten Leimuiden en Rijnsaterwoude zijn welkom, maar het is extra gezellig als je bekende gezichten tegenkomt aan tafel.
www.leimuidsonderonsje.nl

Bakkie Troost

Voor iedereen die iemand mist, is er Bakkie Troost. Een ontmoetingsmoment met mensen die hetzelfde herkennen, met ruimte voor gesprekken of juist even stilte. Elke eerste zondag van de maand in Oude Wetering en de tweede maandag van de maand in Leimuiden.
www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/senioren/bakkie-troost

Maatje Thuis

Even een praatje, samen foto's kijken of een stukje wandelen: een Maatje Thuis brengt tijd en aandacht bij thuiswonende ouderen.
www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/senioren/maatje-thuis

Jongeren- en jeugdwerkplekken waar jongeren samen komen, o.a.:

Girls Only Voor alle meiden van 10 t/m 14 jaar in Kaag en Braassem, elke woensdag in De Spot in Leimuiden en elke donderdag in Het Farm in Oude Wetering.
De Hangout Elke vrijdag voor jongeren van 12 t/m 23 jaar in Het Farm in Oude Wetering.
De Spot Eke vrijdag, chillspot in Leimuiden voor kinderen vanaf groep 7.
KIES-groep Voor kinderen van 7 t/m 12 jaar van gescheiden ouders, diverse bijeenkomsten in Roelofarendsveen.
Brusjes-groep Bijeenkomsten voor brusjes (een broer of zus van iemand met psychische problemen, een beperking of een ziekte) van 8 t/m 12 jaar in Roelofarendsveen.
www.dedriemaster.nu

Be You Café

Heb je autisme, ben je heel verlegen of vind je het gewoon spannend om naar een uitgaansgelegenheid te gaan? Bij Café Die Twee in Woubrugge organiseert Tom in de Buurt eens per maand een gezellige avond, waar iedereen zichzelf mag zijn.
www.tomindebuurt.nl

MantelWandel

Soms is het voor mantelzorgers fijn om de zorgtaak even los te laten en op te laden. MantelWandelingen bieden een luisterend oor, een frisse neus en de ontmoeting met lotgenoten. Geen zware gesprekken, gewoon genieten van de natuur en rust.
www.dedriemaster.nu

Alle sportverenigingen in Kaag en Braassem

Sportclubs brengen mensen samen. Langs de lijn, in de kantine of tijdens een training ontstaan gesprekken die verdergaan dan sport alleen. Meedoen, samen winnen of verliezen, een kop koffie na afloop, het zijn de momenten waarop mensen elkaar leren kennen.

70+ café

Elke woensdagmiddag staat de deur van de kantine van E.M.M. '21 open voor 70-plussers. Voor een kop koffie, een praatje, een spelletje of gewoon de krant. Niks moet, alles mag, zolang je je er maar thuis voelt, omringd door mensen van dezelfde leeftijd.
www.sportpad-in-beweging.nl

Alzheimer Café

Een maandelijkse ontmoetingsplaats voor mensen met een vorm van dementie, mantelzorgers, hulpverleners en belangstellenden. De ene maand in Kaag en Braassem, de andere maand in Nieuwkoop. Bezoekers krijgen informatie over dementie en er is ruimte om vragen te stellen en te praten met lotgenoten.
www.dedriemaster.nu/hulp-en-advies/senioren/alzheimer-cafe

BreekindeWeek-Plus

Op de eerste woensdag van de maand organiseert Stal op de Kaag een koffieochtend met iets extra's. Dat kan bijvoorbeeld een lezing over een interessant onderwerp zijn.
www.stalopdekaag.nl

Tom in de Buurt – Sociale kaart

De Sociale Kaart Rijnstreek is er voor alle inwoners van de gemeenten Kaag en Braassem, Alphen aan den Rijn en Nieuwkoop. Op de digitale sociale kaart kun je zien wat er in de buurt te doen is en waar je terechtkunt met vragen.
www.socialekaartrijnstreek.nl

Proef en deel

Leer anderen kennen en geniet ondertussen van allerlei lekkers. Neem iets mee uit jouw cultuur, maak een traditioneel familiegerecht of een specialiteit uit de regio of schuif gewoon gezellig aan. Er zijn meerdere edities per jaar, in verschillende dorpen.
www.dedriemaster.nu/vrijwilligers/trainingen-en-workshops/proef-deel

Even op



Soms hebben ouders even rust nodig. Daarom koppelt Steunouder, een project van De Driemaster, gezinnen aan vrijwilligers die af en toe een kind opvangen. ‘Je hoeft geen hulpverlener te zijn’, vertelt coördinator Manon van der Meer. ‘Een kind mee laten draaien in je dagelijkse ritme helpt vaak al enorm.’

Voor gezinnen die tijdelijk overbelast zijn kan Steunouder veel betekenen. Binnen De Driemaster is Manon van der Meer als regisseur jeugd 0-4 jaar betrokken bij Kansrijke Start, dat kwetsbare (aanstaande) gezinnen ondersteunt. ‘Doordat ik met veel gezinnen en organisaties werk, zie ik snel waar behoefte aan is en waar ik mensen kan verbinden.’

Steunouder bestaat landelijk al langer en is actief in meer dan zestig gemeenten, sinds kort ook in Kaag en Braassem. Manon: ‘In sommige gemeenten draait het al bijna tien jaar. In Alphen aan den Rijn zie je hoeveel het gezinnen oplevert.’

‘Tante Teuntje’

Het idee ontstond vanuit de persoonlijke ervaring van oprichter Maria Wassink. Zij groeide op bij een alleenstaande moeder die het zwaar had en werd regelmatig opgevangen door een lieve buurvrouw: ‘tante Teuntje’. ‘Vanuit die ervaring dacht zij: dit gun ik meer gezinnen. En zo ontstond Steunouder.’

Gezinnen die tijdelijk extra lucht nodig hebben worden gekoppeld aan vrijwilligers met een paar uur tijd. ‘De een vangt wekelijks een kind op, de ander af en toe. We kijken wat past.’

En dat hoeft helemaal niet ingewikkeld te zijn. ‘Als je toch al naar de speeltuin gaat, kan er prima een kindje mee. Of je gaat samen kleuren, buiten spelen of boodschappen doen. Het zit juist in die gewone dagelijkse dingen.’

Het doel is om ouders even te ontlasten. ‘Soms hebben gezinnen gewoon wat lucht nodig. Bijvoorbeeld een alleenstaande ouder zonder netwerk, een gezin waarin iemand ernstig ziek is of ouders die tijdelijk overbelast zijn. Niet iedereen kan terugvallen op familie of bekenden. En ook voor kinderen is de extra aandacht waardevol.’

Geen kinderopvang

Het project is nadrukkelijk geen kinderopvang: ouders betalen niets en het gaat om ontzorgen, niet om werkopvang.’ Steunouders krijgen geen vergoeding, al kunnen reiskosten wel worden vergoed.

Manon zorgt voor een goede match via gesprekken en een kennismaking thuis. ‘Ik kijk wat bij elkaar past, ook praktisch, zoals dagen, leeftijd van andere kinderen en huisdieren.’ Daarna volgt een kennismaking bij de steunouder thuis. Als de klik er is, maken ouders en steunouder samen afspraken over vaste dagen en tijden.

Volgens Manon ontstaan er vaak mooie contacten. ‘Je ziet dat mensen elkaar echt iets gunnen.’ In Kaag en Braassem groeit het aantal aanmeldingen langzaam. ‘De steunouders zijn heel verschillend: van jonge ouders tot mensen met pubers of zelfs iemand die graag steunoma wil worden.’ Iedereen vanaf 18 jaar kan zich aanmelden. ‘Het gaat vooral om aandacht en een warm welkom.’

Veel mensen merken tijdens de kennismaking dat het laagdrempeliger is dan gedacht. ‘Het is niet zwaar. Als je een paar uur over hebt, kun je al veel betekenen. Het is net als een buur,

Tekst: Joyce Huigsloot. Beeld: Freepik.

adem komen





familielid of andere ouder van school die even bijspringt. Een kleine tijdsinvestering die uiteindelijk veel plezier geeft.' Ook de gezinnen zijn positief. 'Ze vinden vooral fijn dat er echt naar hun verhaal wordt geluisterd. En die ontzorging geeft hen direct lucht.'
Voor mensen die twijfelen om steunouder te worden, heeft Manon dan ook een simpele boodschap: 'Kom gewoon eens kennismaken. Dan kijken we samen wat past. En natuurlijk word je als steunouder zelf ook ondersteund. Alles is bespreekbaar.'

Heb je in je hart, huis en gezin een plekje over om een ander gezin te ondersteunen? Of ben je die ouder die behoefte heeft aan een steuntje in de rug bij het zorgen voor de kinderen?
Neem contact op met Manon van der Meer, steunoudercoördinator: **kaagenbraassem@steunouder.nl of 06-4229 3112**

'We spelen, knutselen en kletsen wat af'

Judith is sinds vorig jaar steunouder: 'Mijn oog viel op een poster van Steunouder binnen Bodegraven-Reeuwijk. 'Heb je een plekje over in je hart, huis en gezin om een ander gezin te ondersteunen?' Die zin kwam binnen en bleef ook hangen. Inmiddels ben ik sinds april vorig jaar steunouder en vang ik twee middagen per week een meisje van drie op. We hebben vanaf het begin een ontzettend leuke klik. We spelen, wandelen, knutselen en kletsen wat af. Voor haar is het leuk en vertrouwd, voor haar ouders een ademruimtemoment.
Ik voel me bevoorrecht dat ik dit mag doen. Het contact met de ouders is warm en open. We overleggen regelmatig en bespreken dingen die belangrijk zijn in het leven van een driejarige, zoals de aanloop naar de basisschool. Met de steunoudercoördinator op de achtergrond verloopt alles goed georganiseerd en is er ruimte voor tussentijds overleg. Dit vrijwilligerswerk was nieuw voor mij, maar past perfect. Supermooi om een bijdrage te kunnen leveren met een beetje tijd en aandacht.'

Vandaag **hier**,

Ze ruilden banen en planningen in voor een leven op wielen. Van de Sahara via de Schotse kust tot aan een Kroatisch perron: voor deze camperaars werd vakantie vrijheid op vier wielen. ‘Is het ergens leuk, dan blijven we langer, valt het tegen, dan reizen we door.’







Van diesel naar elektrisch:

‘Hij haalt makkelijk de honderd kilometer per uur’

Al sinds 2009 trekken Peter-Paul en Ellen Adriaansen er met hun gezin opuit met de camper. Jarenlang reisden ze met een oude dieselcamper door heel Europa: van Scandinavië en Ierland tot de Baltische Staten en de Balkan. In 2024 verruilden ze hun vertrouwde camper voor een volledig elektrische Volkswagen IDBuzz.

Na vijftien jaar trouwe dienst begon hun oude dieselcamper zijn leeftijd te tonen. ‘Er was eigenlijk elk jaar wel iets mee. Daar waren we klaar mee en de ANWB ook’, vertelt Ellen lachend. Bovendien werden milieuzones in steeds meer Europese steden een uitdaging. Tijdens een camperbeurs viel hun oog op de elektrische IDBuzz. ‘We waren eigenlijk meteen verkocht.’ Met een actieradius van ongeveer 350 kilometer leek elektrisch reizen op papier ingewikkelder dan met diesel. In de praktijk blijkt dat erg mee te vallen. ‘Je kunt tegenwoordig bijna overal laden: we zijn al probleemloos naar Schotland, Corsica en de Duitse waddeneilanden geweest. En tijdens het laden kun je bijvoorbeeld gewoon koffiezetten of koken. Je benut die tijd dus efficiënt.’

Veel bekijks

De grootste verandering? ‘De IDBuzz staat niet in de opslag, maar gewoon voor de deur’, vertelt Peter-Paul. Regelmatig pakken ze de camper in het weekend om eropuit te trekken. Binnen is de camper wat compacter, maar zelfs met hun volwassen zoons kunnen ze nog prima met z’n vieren op pad. Ook onderweg is het verschil groot. Waar de oude diesel luidruchtig was, hoor je de elektrische camper bijna niet. ‘Hij rijdt heerlijk en haalt makkelijk de honderd kilometer per uur.’ Uiteindelijk gaat de reis dan inclusief laden even snel, zo niet sneller dan met de oude dieselcamper.

Hun advies aan twijfelaars? ‘Doen!’ Voor Peter-Paul en Ellen heeft de overstap vooral bevestigd dat vrijheid en avontuur prima samengaan met elektrisch rijden. Hou er wel rekening mee dat je veel bekijks trekt: de IDBuzz trekt overal aandacht. ‘Zeker op campings willen mensen graag even binnenkijken.’

Tekst: Elle van der Geest. Beeld: privébezit

Spontaan op pad:

'Sta je ineens met je eigen fiets midden in Parijs

Voor Nicole Bakker en Erica Berghout draait camperen om vrijheid. Niet vastzitten aan hotels of strakke planningen, maar spontaan beslissen waar de reis naartoe gaat. Zo komen ze op de meest bijzondere plekken terecht.

Hun reizen brengen ze langs natuur, steden en kustgebieden. Voor stedentrips zoeken ze vaak een praktische plek aan de rand van de stad, om vanaf daar met de fiets of het openbaar vervoer verder te gaan. 'Soms staan we dan op een saaie parkeerplaats, maar wij vinden dat prima. Een gratis slaapplek op steenworp afstand van de stad: ideaal.' Op andere momenten kiezen ze juist voor een mooie plek aan zee. 'Die afwisseling maakt het reizen zo aantrekkelijk.'

Slapen op een treinperron

Hun camper bracht hen al op bijzondere plekken. Zo stonden ze ooit in Split op het perron van een treinstation. 'Slapen met oordoppen was wel nodig', lacht Erica. Heel anders was een plek in Albanië. Op een groot grasveld aan het water, omringd door paarden, kippen en geiten, met een klein restaurant gerund door twee lokale vrouwen. 'Met handen en voeten eten bestellen, tussen de bergen, midden in de natuur; dat zijn ervaringen die je niet snel vergeet. We waren ook ooit in Versailles toen we ontdekten dat Parijs maar drie kwartier fietsen was. Sta je ineens met je eigen fiets midden in Parijs.' Het mooie weer achterna, spontaan op pad en Europa op een andere manier ontdekken; dat maakt het camperen voor Erica en Nicole zo leuk. Hebben ze nog een tip aan andere camperaars? 'Investeer in een zonnepaneel! Daardoor kun je vrij staan op de mooiste plekken, zonder afhankelijk te zijn van campings.'



Vandaag **hier**,

Heel Europa door:

'Een route is om van af te wijken'

Van ruige kliffen in Frankrijk tot bergmeren in de Pyreneeën en slingerwegen langs de Schotse kust: Ton en Sylvia van Capel doorkruisten de afgelopen jaren een groot deel van Europa met hun camper.

Hun eerste camperreis voerde langs de D-daystranden in Frankrijk, een route die nog altijd veel indruk maakt. 'Daar overnachtten we op een klif. We konden de zon aan de ene kant zien ondergaan en 's morgens aan de andere kant weer zien opkomen', vertelt Sylvia. Daarna volgden reizen door Noorwegen, Engeland, Portugal, Spanje, Oostenrijk, Kroatië en Slovenië. Een letterlijk hoogtepunt was hun tocht door de Pyreneeën. 'Met die bergen en meren, dat was adembenemend.'

Doordat ze zelden iets vastleggen, komen ze vaak op onverwacht mooie plekken terecht. Ton en Sylvia kiezen vaak wel een bestemming, maar onderweg verandert die regelmatig. 'Een route is om van af te wijken.' Via apps zoeken ze onderweg camperplaatsen, variërend van campings tot rustige plekken langs een landweg. Dat maakt spontaan reizen makkelijk. 'Als het ergens leuk is, blijven we langer, valt het tegen, dan reizen we eerder door.'

Elke tocht een fotoboek

Sylvia maakt van elke reis een fotoboek. 'Ik maak zoveel foto's dat er inmiddels nogal wat boeken staan.' Regelmatig pakt ze er eentje bij om terug te bladeren. 'Het fotoboek van onze eerste reis is nu mee met vrienden die dezelfde reis gaan maken. Dat is toch bijzonder!'

De mooiste plek om met de camper neer te strijken? 'Ik kan niet een enkele plek noemen; juist het verschil tussen alle landschappen is zo indrukwekkend. Europa heeft zoveel te bieden.'

Een volgend boek wordt er hopelijk eentje van een tocht door Kroatië, Albanië, Griekenland en via Italië weer terug. 'Die route staat nog op de verlanglijst.'













Avontuur als beroep:

'We zegden onze baan op, en zijn gewoon weggegaan'

Voor velen blijft het een droom: van reizen je werk maken. Voor Peter Loos en Myran Vonk werd het werkelijkheid, toen een leven in de camper onverwacht uitgroeide tot een bloeiend reisbedrijf.

Samen organiseren ze inmiddels avontuurlijke groepsreizen door onder meer Marokko, Griekenland en de Balkan. Hoe dat zo kwam? In 2022 besloten Myran en Peter het roer om te gooien. 'We zijn in de camper gaan wonen, aanhanger erachter, hebben onze baan opgezegd en zijn weggegaan. Zonder eindbestemming', vertelt Myran. Wat begon als een periode van een of twee jaar reizen kreeg onderweg een andere wending. Tijdens hun reis door Marokko deelden ze via Youtube vlogs met familie, die al snel een groter publiek bereikten. 'Inmiddels hebben we bijna 23.000 abonnees.' De groeiende interesse leidde tot inspiratiegidsen en uiteindelijk tot groepsreizen. 'Volgers vroegen: mogen we mee op reis naar Marokko? Voor we het wisten, was alles volgeboekt en waren we de tweede reis al aan het plannen.'

Wow-factor

Hun reizen zijn kleinschalig en gericht op beleving. 'We zoeken gebieden met een wow-factor, waar mensen niet zo snel alleen naartoe gaan.' Dat vertaalt zich in afwisselende programma's: van raften en ziplinen in de Balkan tot fietsen door de souks van Marrakech en overnachten in de Sahara. Maar wel met geschikte opties voor alle leeftijden. Het stel woont nog steeds grotendeels in de camper en is veel onderweg. Reizen en werken lopen in elkaar over. 'Als we in het buitenland zijn, zijn we eigenlijk aan het werk. En terug in Nederland zijn we alweer druk bezig met de voorbereidingen van de volgende reis.' Nieuwe plannen zijn er genoeg, maar het uitgangspunt blijft hetzelfde: mensen laten genieten van bijzondere plekken. 'Het mooiste is wanneer al die ogen gaan glimmen. Dat went nooit!'

Netconges

Wat het is, wat er verandert en wat je nú al kunt doen

In het nieuws gaat het al een tijd over netcongestie. Het gevolg daarvan is dat onbeperkt en op elk moment elektriciteit gebruiken niet langer vanzelfsprekend is. Het elektriciteitsnet raakt in Nederland op sommige plekken vol.

Niet omdat er niet genoeg stroom is, maar omdat het netwerk het niet allemaal in een keer kan vervoeren. Vergelijk het met een snelweg, als iedereen tegelijk dezelfde route neemt, ontstaat er file. Dat willen we voorkomen, bijvoorbeeld door slimmer om te gaan met wanneer we stroom gebruiken. Maar als het toch te druk is op het net, moeten er keuzes worden gemaakt. Wie mag er dan als eerste gebruikmaken van de beschikbare ruimte op het net? Hiervoor heeft de Autoriteit Consument & Markt (ACM) regels opgesteld: het ACM-prioriteringskader. In dit artikel lees je wat netcongestie precies is, wat er per 1 juli 2026 verandert door dit prioriteringskader, hoe je daarop kunt anticiperen en wat je zelf al kunt doen om slimmer met je energiegebruik om te gaan.

Dat het net vol raakt, heeft gevolgen voor heel Nederland. Tegelijkertijd is de energietransitie in volle gang, wat de druk op het net alleen maar verder vergroot. Toch is het beeld niet alleen somber. Er verandert veel en er blijken vaak meer mogelijkheden te zijn dan op het eerste gezicht lijkt.

Wat is netcongestie?

Netcongestie ontstaat wanneer er meer elektriciteit nodig is of wordt opgewekt dan het netwerk kan transporteren. De vraag naar elektriciteit groeit snel, onder andere doordat bedrijven meer met elektriciteit gaan werken, door elektrisch laden en koken en door warmtepompen. Tegelijkertijd neemt de hoeveelheid duurzame energie toe, vaak op plekken en momenten die moeilijk voorspelbaar zijn. Het net is daar historisch gezien niet op ontworpen. Opgewekte elektriciteit (bijvoorbeeld door windmolens, zonnepanelen of centrales) moet via kabels en transformatorstations naar gebruikers worden vervoerd. Zolang vraag en aanbod goed verdeeld zijn over tijd en plek, gaat dat probleemloos. Maar als er op één moment te veel vraag of aanbod is op een specifieke plek, ontstaat er een opstopping – congestie dus. Zo kan er op zonnige dagen juist een overschot aan elektriciteit zijn of op een koude dag (als iedereen de verwarming aanzet) een tekort. De opstopping (piek) is tijdelijk, maar het probleem is niet op de korte termijn opgelost. Dat vraagt om een structurele, nieuwe aanpak.

Het netwerk breidt uit!

In onze regio beheert Liander het stroomnet. Zij spelen een centrale rol en zijn verantwoordelijk voor het aanleggen, beheren en uitbreiden van het elektriciteitsnet. De afgelopen jaren investeerden zij al fors in het versterken van het bestaande elektriciteitsnet, door nieuwe, zwaardere kabels, zwaardere elektriciteitsstations en meer elektriciteitshuisjes in de wijken. Maar dat kost tijd en is niet overal zomaar geregeld. Het is een enorme klus, die nog jaren gaat duren. In heel

Tekst: Alice Bakker. Beeld: Jacques Tillmans Redactionele samenwerking.

tie

Kaag en Braassem wordt gewerkt aan netverzwaring, hoewel dit jammer genoeg niet overal tegelijkertijd kan. Gaan ze in jouw omgeving aan de gang? Dan word je als bewoner tijdig geïnformeerd. Het kan zijn dat er in jouw straat (vernieuwde) elektriciteitshuisjes of kabels worden aangelegd. Sowieso worden werkzaamheden afgestemd met andere projecten, zodat de straat zo min mogelijk open hoeft, daarin werkt Liander samen met de gemeente. Zien waar in de gemeente de werkzaamheden op dit moment precies zijn? Scan de QR-code.

Wil je gedetailleerder weten wat er aan de gang is? Kijk dan eens in de BouwApp van Liander. Daar heeft elk stroomnetproject een eigen projectpagina, kun je je aanmelden voor updates over het project en zie je hoe je contact kunt opnemen als je vragen hebt.



Let op: dit verandert binnenkort

Voor huishoudens was tot nu toe nog steeds nog voldoende plek op het elektriciteitsnet om te verbouwen of verduurzamen. Houd er rekening mee dat per 1 juli 2026 een zwaardere aansluiting ook voor huishoudens niet meer vanzelfsprekend is en misschien zelfs niet direct beschikbaar. Ook kleine ondernemers zijn niet langer zeker van een nieuwe elektriciteitsaansluiting. Dit komt door een nieuwe werkwijze, waarbij de aansluiting van stroomaanvragen afhankelijk is van hoeveel capaciteit er nog is op het net. Het kan dus zijn dat je op een wachtlijst belandt. De Autoriteit Consument & Markt (ACM) werkt vanaf nu met maatschappelijke prioriteringskaders, waarmee zij bepaalt wie voorrang heeft. Dit gebeurt vooral op basis van maatschappelijke impact. Zo krijgt een ziekenhuis of een school eerder een toewijzing. Verder werkt het volgens het principe ‘wie het eerst komt, wie het eerst een aansluiting krijgt’. De uitvoering blijft als netbeheerder in handen van Liander.

Verduurzamingsplannen?

Sommige verduurzamingsacties vragen al om een aanpassing in de meterkast. Bijvoorbeeld als je zonnepanelen overweegt, een eigen laadpaal wil voor de elektrische auto of een warmtepomp aanschaft. Dat neemt niet weg dat dit acties zijn die vanwege verduurzaming hartstikke nodig zijn. Soms kunnen deze aanpassingen prima op de huidige stroomaansluiting. Het heeft wél consequenties als het stroomnet in je wijk al vol is. Een aanvraag duurt soms lang, omdat het stroomnet eerst moet worden uitgebreid. Op de website van Liander (**www.liander.nl/aansluitingen/stroomnet-vol**) staat een handig stappenplan. Doorloop je dat, dan zie je snel wat de mogelijkheden zijn én kom je niet voor verrassingen te staan.

Zelf een aanvraag indienen?

Vanaf 1 juli 2026 kun je als inwoner met een bestaande woning met een aanvraag voor een nieuwe of zwaardere stroomaansluiting op een wachtlijst komen. Het stroomnet raakt voller, waardoor niet alle aanvragen meteen worden verwerkt. Gaat het om een aanvraag voor een woning met een aansluiting tot maximaal 3 x 35 ampère? Dan kom je hoger op de wachtlijst. Zodra er weer ruimte is op het stroomnet, ben je dan sneller aan de beurt.
Scan de QR-code voor meer info.
Een aanvraag indienen voor een (zwaardere) aansluiting doe je bij **mijnaansluiting.nl**.

Wat kun je zelf doen?



Check je aansluiting

Niet voor alle maatregelen heb je een zwaardere aansluiting nodig. Kijk vooral eerst op **mijnaansluiting.nl** wat er op je huidige aansluiting mogelijk is. Het kan zijn dat jouw nieuwe inductiekookplaat gewoon aangesloten kan worden. Heb je toch verzwaring nodig? Dien dan zo snel mogelijk je aanvraag in.

Slim omgaan met energie helpt

Het is belangrijk dat we het bestaande net flexibeler gebruiken. Bijvoorbeeld door energie tijdelijk op te slaan en te gebruiken op gunstigere tijden, als het net minder vol is. Dit kan bijvoorbeeld door je apparaten slimmer op elkaar af te stemmen met een Home Energy Management Systeem, ofwel HEMS (zie verderop). Netcongestie klinkt misschien technisch, maar het gaat over iets wat ons dagelijks leven direct beïnvloedt. Hoe sneller we samen oplossingen vinden, hoe soepeler de energietransitie verloopt. Vooral op piekmomenten is het druk op het stroomnet, terwijl er op dalmomenten nog genoeg ruimte is. Een elektrische auto? Laad die dan vooral buiten de piekmomenten op.

Wat zijn de piekmomenten?

- 's Morgens van 7.00 tot 10.00 uur – als we opstaan en de dag beginnen, douchen, ontbijten en misschien ook de verwarming aanzetten (vooral in de winter)
- Tussen 's middags 16.00 en 's avonds 21.00 uur – als iedereen net thuis is, gaat koken of de lampen aanzet
- In de lente en zomer op het moment dat de zon op volle sterkte is en de zonnepanelen veel stroom terugleveren. Ook hiermee vragen we veel van ons net.

Tijdklok

Een eenvoudige manier om slimmer met stroom om te gaan, is het gebruik van tijdklokken of timers op apparaten zoals wasmachines, drogers, vaatwassers en laadpunten. Veel van deze apparaten hoeven niet direct aan wanneer je op de knop drukt. Door ze automatisch later op de dag of juist 's nachts te laten draaien, kun je stroomverbruik beter spreiden en stroomuitval voorkomen. Op kleine schaal lijkt het effect beperkt, maar als veel gebruikers dit doen, kan het gezamenlijk een groot verschil maken voor de belasting van het elektriciteitsnet.

Zakelijk pieken

Niet alleen thuis, maar ook op de werkvloer kunnen tijdklokken en slimme schakelaars een groot verschil maken. Veel apparaten en installaties hoeven namelijk niet continu of precies tegelijk te draaien. Zeker op bedrijventerreinen ontstaan vaak hoge pieken doordat meerdere bedrijven op hetzelfde moment veel stroom gebruiken. Door installaties automatisch te sturen met timers, energiemanagementsystemen of slimme software, wordt het verbruik beter verspreid over de dag. Dat helpt niet alleen om netcongestie te beperken, maar kan ook voorkomen dat een bedrijf een zwaardere aansluiting nodig heeft. In sommige gevallen ontstaat er zelfs voldoende ruimte om alsnog te verduurzamen of uit te breiden zonder extra netcapaciteit aan te vragen.

HEMS

Met een HEMS (Home Energy Management System) kun je je elektrische huishoudelijke apparaten flexibeler gebruiken. Dit kan zorgen voor een lagere energierekening én voor meer ruimte op het net. Met een HEMS worden al je elektrische apparaten in huis op één centrale plek automatisch slim geregeld. Denk aan je zonnepanelen, thuisbatterij, vaatwasser of laadpaal. Zo weet

je zeker dat ze op het voordeligste moment opladen of juist energie opslaan. Met zo'n apparaat verbruik je minder stroom, wat een lagere energierekening tot gevolg heeft. Ook voorkom je terugleverboetes en draag je bij aan een duurzamere wereld.

Zet de knop om!

Bewuster omgaan met energie en het verminderen van de druk op het elektriciteitsnet doe je door tussen 16.00 en 21.00 uur zo min mogelijk stroom te gebruiken. Het is niet alleen belangrijk hoeveel stroom we gebruiken, maar ook wanneer we dat doen. Door apparaten op andere momenten te gebruiken, kan de belasting van het net beter worden verspreid. Slimme apparaten, timers en apps kunnen daarbij helpen.

Pilot netbewust laden

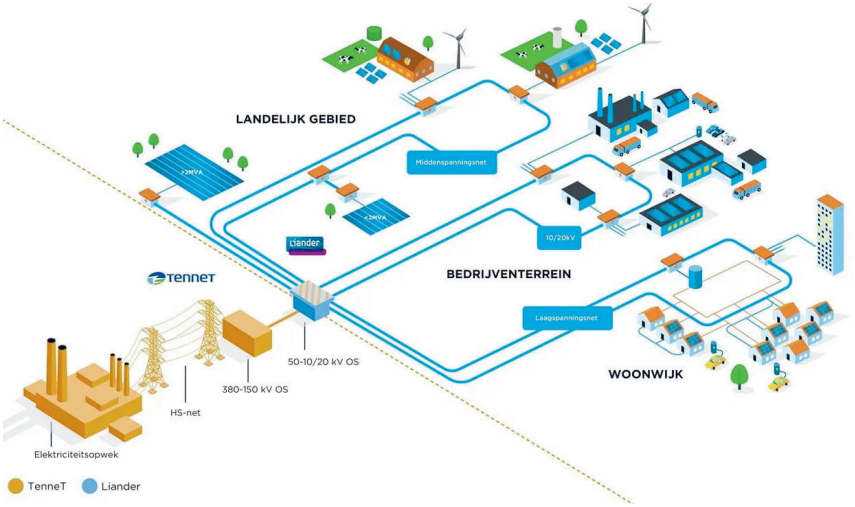
We moeten voorkomen dat iedereen bij thuiskomst van werk (meestal tussen 16.00 en 21.00 uur) de elektrische auto oplaadt. Door netbewust te laden bepaal jij wanneer je auto klaar voor vertrek moet zijn zonder het net te veel te belasten. Bij netbewust thuisladen wordt er bij het opladen van de auto rekening gehouden met de drukte op het elektriciteitsnet. Dit kan door de laadsessie via een app (bijvoorbeeld van je provider, of je eigen HEMS) op een later moment op de dag te starten of door het vermogen waarmee wordt geladen tijdelijk te beperken.

www.liander.nl/kijkt-vooruit/netbewust-thuisladen

. Beeld: Liander

Hoog- of laagspanning, wat is het verschil?

Het verschil tussen hoogspanning en laagspanning zit vooral in de hoeveelheid elektrische spanning én het doel waarvoor die wordt gebruikt. Hoogspanning wordt gebruikt om elektriciteit over grote afstanden te transporteren naar een elektriciteitsstation. Vandaaruit gaat de elektriciteit naar een elektriciteitshuisje in je wijk. Dit noemen we middenspanning. Daarna gaat het door naar je stopcontact thuis. Dit noemen we laagspanning.



Kortom...

Netcongestie is een complexe uitdaging, maar het betekent niet dat we niets meer kunnen. Het elektriciteitsnet raakt op sommige momenten en plekken vol, maar er zijn ook oplossingen. Het belangrijkste om te begrijpen is dat ons energiesysteem verandert. We gebruiken steeds meer stroom, bijvoorbeeld door elektrisch rijden en zonnepanelen. Daardoor moeten we er slimmer mee omgaan. Dat betekent niet alleen het netwerk uitbreiden, maar ook anders omgaan met wanneer we stroom gebruiken. Bijvoorbeeld door apparaten niet allemaal tegelijk aan te zetten, of energie te gebruiken op momenten dat het minder druk is op het net.

Het helpt om inzicht te krijgen in je eigen energiegebruik: wanneer gebruik je veel stroom? En kan dat misschien op een ander moment? Dat kunnen vaak al kleine aanpassingen zijn. De druk op het elektriciteitsnet blijft de komende jaren bestaan. Maar wie daar nu al rekening mee houdt, kan er ook voordeel uit halen, bijvoorbeeld door kosten te besparen of slimmer gebruik te maken van eigen stroom. De vraag is dus niet alleen: is er genoeg ruimte op het net? Maar vooral: hoe kunnen we die ruimte samen zo slim mogelijk gebruiken?



Wil je je woning of bedrijfspand isoleren? Let dan op. Het is niet langer toegestaan om zonder natuuronderzoek te isoleren. Dit geldt voor werkzaamheden waarbij iets verandert aan de buitenkant van het dak of de spouwmuur. Isolatie van binnenuit, zoals dak- of vloerisolatie of isolatieglas plaatsen, mag nog wel gewoon.



Natuuronderzoek noodzakelijk

Wat betekent dat?

Tot voor kort kon je in sommige gevallen zonder natuuronderzoek je spouwmuur of dak aan de buitenkant isoleren via de landelijke Natuurvriendelijk Isolerenaanpak (NVI). Dat kan nu niet meer. Volgens het rijk is deze manier van werken juridisch en ecologisch niet meer houdbaar. Daarmee vervalt dus de uitzondering op de onderzoeks- en vergunningplicht.

Wat is er veranderd?

Vanaf nu geldt het volgende:

- Spouwmuurisolatie zonder vergunning mag alleen als je een negatieve eDNAtest* hebt.
- Is de eDNAtest positief of wil je andere werkzaamheden uitvoeren, zoals dakisolatie, waarbij het dak wordt aangepast? Dan heb je misschien een natuurvergunning nodig. Ecologisch onderzoek moet hier uitsluitsel over geven.

*Bij een eDNAtest wordt, voordat isolatiewerkzaamheden starten, genetisch materiaal (zoals huidschilfers, haren of uitwerpselen) geanalyseerd om te kijken er een DNA van vleermuizen in een spouwmuur of onder een dak wordt aangetroffen. Er worden kleine monsters genomen bij alle openingen in de gevel of het dak. De test is verplicht om te voldoen aan de Omgevingswet, die voorkomt dat beschermde dieren worden verstoord.

Wat te doen bij een positieve eDNA-test?

Dan heb je twee opties:

- **Zelf een vergunning aanvragen**
  Je laat aanvullend ecologisch onderzoek uitvoeren en als uit dat onderzoek blijkt dat er beschermde soorten aanwezig zijn, vraag je een omgevingsvergunning aan. Let op: de kosten voor een eDNAtest, aanvullend ecologisch onderzoek en een vergunning zijn voor eigen rekening.
- **Wachten op de vergunning van de gemeente**
  Je kunt er ook voor kiezen om te wachten tot de gemeente een omgevingsvergunning heeft op basis van een Soortenmanagementplan (SMP). In dat geval hoef je zelf geen vergunning aan te vragen.

SMP is in ontwikkeling

De gemeente werkt momenteel aan een Soortenmanagementplan (SMP). In dit plan wordt in kaart gebracht waar beschermde diersoorten voorkomen, zoals vleermuizen, huismussen en gierzwaluwen. Tot en met september loopt er een onderzoek naar die diersoorten. Zodra het plan daarna is opgesteld, kan een omgevingsvergunning worden aangevraagd. Zo helpt de gemeente inwoners om hun woning eenvoudiger, sneller en goedkoper te verduurzamen. Dit hele traject duurt naar verwachting nog ongeveer twee jaar.

Vergunningencheck

Wil je er zeker van zijn of je een vergunning nodig hebt, een melding moet doen, of aanvullende informatie moet aanleveren over jouw werkzaamheden aan je woning of bedrijf? Doe dan de Vergunningencheck bij de Omgevingsdienst. Hiermee kun je nagaan of jouw plannen zijn toegestaan binnen het geldende beleid. Zo krijg je een duidelijk beeld van de regels en aandachtspunten die van toepassing zijn op jouw situatie.

Redactionele samenwerking

Goed nieuws!

De gemeente heeft goed nieuws: er komen meer woningen in aanmerking voor de isolatiesubsidie van het Isolatieprogramma Kaag en Braassem. De WOZ-grens is verruimd, vve's kunnen nu meedoen en ook spouwmuurisolatie valt onder de subsidie.

Daarnaast kun je de subsidie nu ook als voorschot ontvangen en is het aanvraagproces eenvoudiger. De antwoorden op de belangrijkste vragen:

Voor wie is de subsidie?
Voor eigenaar-bewoners van een koopwoning met een WOZ-waarde tot €530.000 terugkijkend tot belastingjaar 2022 en energielabel D, E, F, G of tot bouwjaar 1992, en voor VvE's.

Hoeveel subsidie kan ik krijgen?
Je kunt €1.115 subsidie krijgen. Heb je energietoeslag van de gemeente ontvangen of is je aanvraag bij het Noodfonds Energie goedgekeurd? Dan kun je tot €3.000 subsidie krijgen.

Voor welke maatregelen kan ik de subsidie aanvragen?
- (Spouw)muurisolatie
- Dakisolatie (binnenuit)
- Vloerisolatie
- Bodemisolatie
- Glasisolatie
- Kozijnen
- Ventilatiesysteem

Wanneer krijg ik subsidie voor spouwmuurisolatie?
Als je een eDNA-onderzoek hebt laten uitvoeren en hieruit blijkt dat er geen beschermde diersoorten aanwezig zijn (zie het artikel hiernaast).

Wanneer kom ik in aanmerking voor subsidie?
Als je alles laat uitvoeren door een vakspecialist. Maar vaak kun je ook subsidie krijgen als je de maatregel zelf uitvoert.

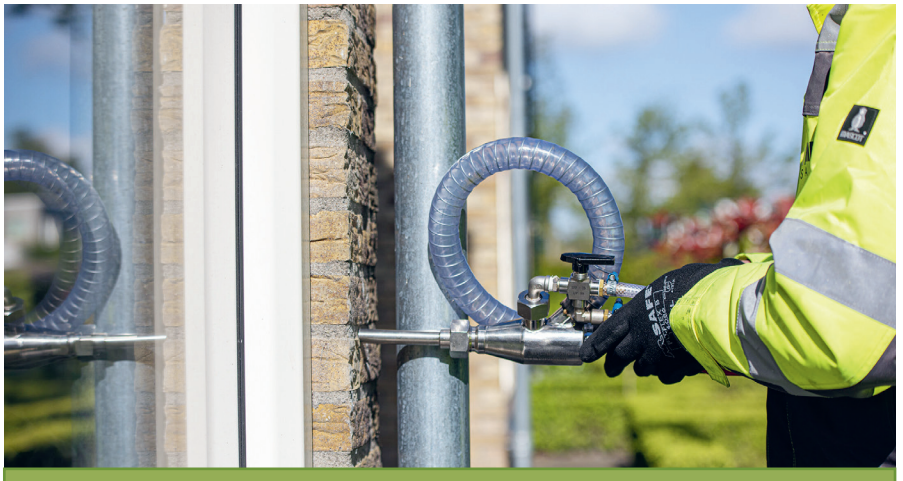
Hoe vraag ik de subsidie aan?
Als voorschot of nadat de maatregel is uitgevoerd. Doe je het zelf, dan kun je de subsidie alleen achteraf aanvragen. Je kunt de subsidie meerdere keren aanvragen, totdat je het maximale subsidiebedrag hebt bereikt.

Is de subsidiepot leeg?
Nee, er is nog subsidiegeld. Als de subsidiepot bijna leeg is, wordt dit tijdig gemeld.

Hoeveel inwoners hebben de subsidie al aangevraagd?
Tot nu toe zijn ongeveer 120 subsidies toegekend, waardoor de gemeente ziet dat er nog veel ruimte is om meer inwoners te helpen. Om die reden is de subsidieregeling herzien.

Waarom hebben we deze subsidie?
De gemeente helpt woningeigenaren hiermee om hun huis energiezuiniger te maken. Zo worden energiekosten lager en dragen we bij aan de verduurzamingsdoelen van Nederland.

Waar vind ik meer informatie?
Op **www.kaagenbraassem.nl/isolatiesubsidie.**



Onafhankelijk advies

Er zijn isolatiebedrijven die in onze gemeente actief huis-aan-huis langsgaan. De gemeente is hiervan op de hoogte, maar is hier niet bij aangesloten. Heb je behoefte aan onafhankelijk advies? Vraag dan een adviesgesprek aan met een energiecoach via Stichting Kaag en Braassem Duurzaam (**info@skbduurzaam.nl**) of Leimuiden Duurzaam (**secretariaat@leimuidenduurzaam.nl**). Heb je vragen over de subsidie? Neem dan gerust contact op met de gemeente via 071-332 7272.

Is jouw kind online veilig?

Praat er samen over!

Burgemeester Astrid Heijstee: "Kinderen brengen tegenwoordig veel tijd online door. Ze gamen, gebruiken social media en chatten met anderen via apps. Dat is leuk en leerzaam, maar online kunnen kinderen ook te maken krijgen met vervelende of onveilige situaties. Als ouder of opvoeder speel je een belangrijke rol in het online veilig houden van je kind."

Toch is het niet altijd makkelijk om hierover het gesprek aan te gaan. Hoe begin je zo'n gesprek? En wanneer vraag je door? De campagne 'Is jouw kind online veilig?' helpt ouders en opvoeders om op een laagdrempelige manier betrokken te blijven bij de online wereld van hun kind.

Door regelmatig interesse te tonen en samen te praten over wat je kind online doet, wordt het makkelijker voor je kind om naar je toe te komen als er iets gebeurt. Bijvoorbeeld wanneer je kind schokkende beelden ziet of contact heeft met onbekenden tijdens het gamen.

Op www.samenonlineveilig.nl vind je korte video's, tips en handige handvatten om het gesprek thuis op een ontspannen manier te voeren.



Gratis tuinadvies op maat

Een mooie, groene tuin klinkt heerlijk – maar wat als je niet weet hoe je het moet aanpakken? Je bent niet de enige. Veel mensen willen hun tuin groener en mooier maken, maar zien door de bomen het bos niet meer.

Daarom zijn er nu de **Tuinrangers**: vrijwilligers met verstand van tuinen én een warm hart voor de natuur. Ze komen bij je langs met praktische, haalbare tips voor jouw tuin – groot of klein.

Tijdens een bezoek krijg je:

- **Gratis tuinadvies** van een goed opgeleide Tuinranger
- Helemaal **op maat** van jouw tuin en wensen

Een Tuinranger kijkt samen met jou wat er mogelijk is: misschien een paar tegels eruit, ruimte voor een boom of bloemen, een regenton of een plek voor vogels. Je hoeft niet in één keer alles anders te doen – elke stap telt.

Vraag je gratis tuinadvies aan via: **www.tuinrangers.nl/tuinadvies-aanvragen**



Zomer aan de oevers

Van vleermuizen tot suppen: jouw zomer begint aan de oevers





Beeld: IVN Natuureducatie

Zin in een zomer vol natuur, avontuur en waterplezier? Dan zit je goed in Kaag en Braassem met de activiteiten van Zomer aan de Oevers! Van 7 juli tot en met 30 augustus staat Kaag en Braassem wederom in het teken van natuur en het leven in en op het water tijdens dit evenement. Natuurorganisaties IVN, Blauwe Zone en Stichting Groen Licht organiseren samen met andere lokale organisaties verschillende activiteiten voor jong en oud.

Of je nu wilt fladderen met vleermuizen, peddelen op een SUP-board, fietsen door de geschiedenis of zelf aan de slag gaat om een vissenhotel te bouwen, deze zomer zit bomvol unieke belevenissen waar iedereen aan mee kan doen. De hele zomer kun je alleen of met het gezin op pad om de natuur te ontdekken. Ga mee op vleermuizenexcursie, fiets mee tijdens de historische fietstocht of bezoek de Akkerslootmolen. Bezoek de Veense Veiling, leer meer over kruiden of ontdek het Ghoybos.

Ontdek, beleef en draag bij aan gezonde oevers!

De oevers in dit waterrijke gebied zijn van grote waarde voor planten, dieren én mensen. Ze zorgen voor biodiversiteit, wateropvang en recreatie. Ze vormen groene buffers tegen droogte en overstroming, en bieden een veilige haven voor talloze planten, dieren en insecten. Tijdens de activiteiten ontdek je hoe we samen kunnen bijdragen aan het behoud van deze waardevolle natuur.

Zo steek je bij natuurbelevingstuin De Bult de handen uit de mouwen en help je bij het aanleggen van een vissenhotel; een schuil-, voed- en leefplek voor vissen. Of ga op pad met een gids naar een bijzondere plek: een afgesloten stuk van de Hanepoel waar je door de weilanden loopt en met een vlot het water over gaat.

Wil je deze zomer ook mee op pad? Bekijk het volledige programma en meld je aan via **ivn.nl/zomeraandeoevers**.

Let op: Meer grasaren

In de zomermaanden groeien er veel grasaren. De weerhaakjes aan de aren kunnen voor vervelende problemen zorgen bij je huisdier. Controleer je huisdier daarom goed na iedere wandeling.

Grasaren zijn de bloeiwijze van bepaalde grassoorten. Het zijn harde pluimen aan het einde van een grashalm. Deze pluimen bestaan uit zaden die aan elkaar vastzitten. De aren zijn meestal groen, maar na verloop van tijd drogen ze uit, verkleuren ze geel en vallen ze uiteen in losse zaden. De aren hebben weerhaakjes, hiermee blijven ze makkelijk kleven aan kleding of aan de vacht van huisdieren. Door die haakjes 'kruipen' ze steeds dieper de vacht in en kunnen ze zelfs door de huid dringen. Daarom worden ze ook wel kruipers genoemd. Grasaren die zich vastzetten in de vacht of huid van een huisdier kunnen veel last geven en gevaarlijk zijn. Dit kan leiden tot wondjes en ontstekingen. De meeste problemen zien dierenartsen bij honden.

Grasaren groeien graag op wat drogere, zandige maar voedselrijke plekken, zoals langs wegranden en in bermen, maar ook in tuinen, bossen, weilanden en in het gemeentelijk openbaar groen. De overlast door grasaren is het grootst in de periode van juni tot en met augustus. Dit zijn de maanden dat de grashalmen rijp worden, de grasaren makkelijk loslaten en zich hechten aan de huid van dieren.

Omdat grasaren zo verspreid voorkomen in de gemeente is het onmogelijk om deze grassen actief te bestrijden. We proberen de overlast te beperken door gazons en groenstroken langs wandel- en fietspaden vaker te maaien. Op andere plekken laten we bewust het gras hoog groeien. Dit is belangrijk voor de biodiversiteit.

Je bent zelf verantwoordelijk voor je huisdier. Met onderstaande tips helpen we je op weg om je huisdier te beschermen tegen grasaren:

- Controleer na iedere wandeling jouw hond. Onderzoek de vacht grondig op grasaren. Kijk extra goed naar de oren, ogen, neus, poten en vacht tussen de tenen. Aren die net in de vacht zitten zijn vaak nog vrij gemakkelijk (met een pincet) te verwijderen. Doe dit ook regelmatig bij jouw kat als je kat buiten komt.
- Laat je hond niet in het hoge gras lopen. Houd hem aan de lijn en laat hem alleen los in losloopgebieden. Losloopgebieden en hondenveldjes worden vaker gemaaid, hier is dus minder kans op grasaren.

Door hondenpoep van je hond zelf op te ruimen, voorkom je de groei van grasaren. Grasaren groeien namelijk graag op voedselrijke grond.

Kom Binnen bij ZAVI

Een plek voor een kop koffie, een goed gesprek of gewoon om je even welkom te voelen. Soms is het fijn om binnen te kunnen lopen zonder dat je iets hoeft uit te leggen of te regelen, maar gewoon even te zijn. Heb je behoefte aan een luisterend oor, herkenning of contact, dan ben je hier van harte welkom.



In ontmoetingscentrum Kom Binnen in Roelofarendsveen kun je terecht voor een gratis kop koffie of thee, een gesprek, een activiteit of om onder de mensen te zijn. Daarnaast zijn er workshops, trainingen en gespreksgroepen die je kunnen helpen om nieuwe inzichten op te doen, anderen te ontmoeten en stappen te zetten op een manier die bij je past. Je kunt er niet alleen iets halen, maar ook iets brengen: een idee, ervaring, talent of gewoon je aanwezigheid. Zo ontstaat er samen een plek van ontmoeting en verbinding.

"Bij ZAVI willen we een plek bieden waar je gewoon kunt binnenlopen. Zonder verwijzing, zonder indicatie en zonder wachtlijst. Een plek waar je gezien wordt, waar aandacht is voor jouw verhaal en waar ruimte is voor ontmoeting, groei en eigen regie. Soms begint verder komen niet met een groot plan, maar met ergens welkom zijn."

Praktische informatie

Locatie: Lasso Zuid 3, Roelofarendsveen
Inloop: maandag en donderdag van 10:30 tot 15:30 uur
Contact: contact@zavi.nu

Je (boeren)erf gratis vergroenen? Dit is je kans!



Ben je eigenaar van een groot erf, bijvoorbeeld omdat je een (voormalige) boerderij hebt? Dan nodigen we je uit om je erf te vergroenen met een bijdrage van Trees for All en de gemeente. Doe je mee? Dan krijg je een beplantingsplan én de bijbehorende (jonge) boompjes, struiken en haagplanten cadeau.

Een groen erf draagt bij aan een aantrekkelijk landschap. Dat is niet alleen goed voor de natuur, maar ook voor de uitstraling van bijvoorbeeld je bedrijf.

Voor wie?

De campagne is bedoeld voor alle eigenaren van (boeren) erven buiten de bebouwde kom in de gemeente Kaag en Braassem die duurzaam en blijvend hun erf, omgeving en het landschap willen vergroenen.
We zijn op zoek naar deelnemers met grote erven buiten de bebouwde kom, die minimaal 50 m² en maximaal 70 m² beschikbaar hebben voor bomen, hagen en andere landschapselementen. We vragen je verantwoordelijkheid te nemen voor het behoud van de beplanting voor een periode van minimaal 10 jaar.

Hoe doe je mee?

Meld je aan via het online aanmeldformulier.

- Een groenexpert van Orbis kijkt of je erf geschikt is, doet een erfscan en maakt in overleg een inrichtingsplan.
- Je krijgt de beplanting in het najaar van 2026 thuisbezorgd waarna je zelf de aanplant doet.

Heb je vragen? Neem dan contact op met onze groenpartner Orbis via **kaagenbraassem@orbis.nl**.

Fixi

Steeds meer inwoners doen hun melding via Fixi. Wil je ook een melding doen?
Dat kan via de Fixi app of **fixi.nl/kaag-en-braassem**
Let op: voeg meerdere duidelijke foto's toe bij je melding. Dan weten wij waar de locatie is en wat er aan de hand is. Zo kunnen wij je melding nog beter oppakken.



Wij zoeken nieuwe collega's!

Gemeente Kaag en Braassem heeft verschillende interessante vacatures open staan. Misschien iets voor jou? Nieuwsgierig geworden? Bekijk onze vacatures op: **werkeninhetwesten.nl**

Meld je aan voor de nieuwsbrief



Op de hoogte blijven van alles wat er speelt in de gemeente?
Abonneer je eenvoudig op de digitale gemeentenieuwsbrief. Via deze nieuwsbrief krijg je het belangrijkste nieuws van de gemeente rechtstreeks in jouw inbox. Maar ook handige tips en weetjes, belangrijke punten op de raadsagenda en mooie verhalen vanuit het college en andere inwoners komen voorbij. Elke twee weken in jouw mail.

Inschrijven voor de nieuwsbrief

Schrijf je nu in voor de nieuwsbrief via **kaagenbraassem.nl/nieuwsbrief** of scan de QR-code.

kind kracht 0/12

Kom jij bij ons in

OPLEIDING?

Kinderopvang MBO 3/4

Meld je aan voor onze interne opleidingsklas i.s.m.

mborijnland

Meer info en onze video

Start Nov. '26

De Kindpartners
DE KRACHT VAN SAMEN