

Hier! in de regio Kids



Hoeveel vrienden heb jij?



Iris speelt klarinet



Echte musicalsterren

Nieuw!

Hét allerleukste magazine voor jou!
Bomvol leuks om te lezen en te doen



Wat is dementie?



Ralph duikt in de zee



Wat een beestenboel!



Vraag het de burgemeester

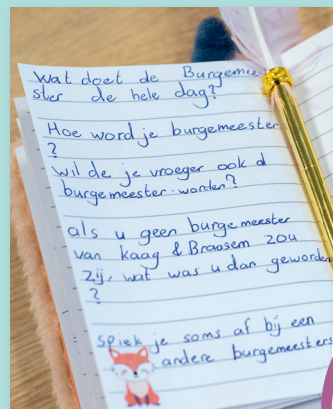
Kinderen hebben altijd goede ideeën, vindt onze burgemeester Astrid Heijstee-Bolt. Ze gaat daarom graag met kinderen in gesprek. Olea (9) en Fenne (9) brachten een bezoekje aan haar in het gemeentehuis. Ze dronken daar een glaasje limonade en stelden de burgemeester een paar goeie vragen.

Wat doet een burgemeester eigenlijk?

'Elke dag is anders. Samen met de wethouders moet ik ervoor zorgen dat het schoon en veilig is in Kaag en Braassem, dat kinderen naar school kunnen en dat er leuke activiteiten georganiseerd kunnen worden. Vaak mag ik zelf ook leuke dingen doen, zoals naar het seniorenschuurfeest gaan tijdens de Veense kermisweek. Maar er gebeuren ook verdrietige dingen in onze gemeente. Dan ben ik er voor die mensen.'

Hoe word je burgemeester?

'Als je burgemeester wilt worden, moet je solliciteren. Ik schreef een brief met daarin dat ik graag burgemeester van Kaag en Braassem wilde worden en waarom. Daarna mocht ik langskomen voor een gesprek met een speciale groep mensen



Olea

Fenne

uit de gemeenteraad: de vertrouwenscommissie. Ze kijken dan ook of je vroeger niets strafbaars gedaan hebt, want als burgemeester ben je wel een voorbeeld voor anderen. Dat gebeurt allemaal in het geheim. De vertrouwenscommissie koos daarna wie ze de beste burgemeester vonden. En dat was ik.'

Spiekt u weleens bij andere burgemeesters?

'Burgemeester zijn is soms best eenzaam; er is er tenslotte maar één in de gemeente. Soms overleg ik met burgemeesters van andere gemeenten om te horen hoe zij een moeilijke situatie zouden aanpakken. En ik mag de oud-burgemeester met wie ik werkte tijdens mijn vorige baan altijd bellen.'

De burgemeester heeft ook een vraag aan Olea en Fenne: **'Heb ik jullie enthousiast gemaakt om ook burgemeester te worden?'**

Olea: 'Misschien. Ik wil ook oppasser worden.'

Fenne: 'Een beetje. Dan word ik net zo'n vrolijke burgemeester als u.'



Fenne hamert het interview af



Hier!

In Hier! en Daar! vertellen twee kinderen over hun vriendschap. De een komt van hier en de ander van daar! Lees maar snel verder, dan ontdek je hoe het zit!

Daar!

Stijn en Zenja wonen allebei in Woubrugge. De reden waarom de twee elkaar hebben ontmoet is wat minder leuk. Zenja is namelijk gevlucht voor de oorlog.



Zenja (links) en Stijn (rechts)

'Hoi, mijn naam is Stijn de Bruijn. Ik ben acht jaar en woon al mijn hele leven in Woubrugge. Sinds Zenja in maart 2022 in de opvang voor Oekraïners hier in het dorp kwam wonen, zit hij bij mij in de klas op De Wereldweide. Na een paar dagen waren we vrienden. We spelen veel bij elkaar.

'Hij heeft mij Oekraïense woorden geleerd'

Zenja zit ook bij mij op voetbal bij v.v. Woubrugge. Eerst in hetzelfde team maar nu niet meer. Toen hij bij mij in het team zat, werden we kampioen. Later wil ik keeper van beroep worden, het liefst bij FC Bayern München. Zenja wil ook profvoetballer worden, dus misschien kunnen we wel samen in één huis wonen. Dat is wel gezellig en handig.

Wij houden van buitenspelen. En ook van zwemmen en vissen. De speeltuin vlak bij ons huis is niet superleuk. Zenja en ik kunnen daar wel lekker voetballen. Of we gaan naar de speeltuin verderop. Daar zijn schommels, een klimrek en een glijbaan. Ik heb Zenja wel een beetje geholpen in de klas, maar niet superveel. Hij kreeg op school extra taalles. Of Zenja mij ook Oekraïens heeft geleerd? 'Da' en 'njet', dat is 'ja' en 'nee'. Hij heeft me ook andere woorden geleerd, maar die kan ik beter niet hardop zeggen. Als de oorlog in Oekraïne voorbij is, gaat Zena daar weer wonen. Dan kunnen we elke dag bellen via SnapChat. Dat deden we ook toen ik op vakantie was.'

'Mijn naam is Zenja Zahorska en ik ben negen jaar. Toen ik nog in Oekraïne woonde, woonde ik in Zaporizja. Omdat het daar niet veilig meer was, kwam ik met mijn familie naar Woubrugge.

Wij wonen in een caravan in het opvangcentrum. Ik slaap met mijn moeder en mijn broer in de caravan. Mijn opa en oma zijn hier ook, net als mijn tante, mijn nichtje en mijn neef. We wonen met veertig mensen in de opvang.

Stijn leerde ik kennen in de klas. Ik mocht al snel naast hem zitten. Dat vond ik leuk. We hebben ook met de huttenbouw meegedaan. Niet samen, ik deed mee met zeven Oekraïense kinderen en Stijn met acht andere kinderen. We zijn wel samen op de foto geweest.

'Misschien wil ik wel in Frankrijk wonen'

Mijn vader woont nog in Zaporizja, met onze kat. We zijn er in de vakantie naartoe geweest. Ik weet niet zo goed of ik later in Oekraïne wil wonen. Misschien wil ik wel in Frankrijk wonen, daar ben ik pas geweest. Woubrugge vind ik wel leuk. Het is niet zo ver fietsen naar Alphen aan den Rijn. De voetbal is nu ook niet ver fietsen. Ik kan echt goed voetballen. Toen we kampioen werden, was ik er precies een keer niet bij, dat was jammer. Je kunt hier lekker buitenspelen, dat doe ik vaak met Stijn. Maar in Oekraïne kon je eerst ook goed buitenspelen.'



Frederiek Vermeer (12) woont samen met haar ouders en twee broertjes op Kaag. Het is bij haar thuis een gezellige beestenboel. Ze hebben twee honden, een kat en... zeven kippen!

Mijn huisdier

Frederiek is dol op haar kippen...

...en zij op haar!

'Donsje denkt echt dat ze een binnenkip is'

De favo van Frederiek? Alle kippen! Frederiek: 'We hebben Twix, Dorito en Koekie. Eerst hadden we ook Oreo, maar die is doodgegaan. De vier andere kippen, Donsje, Mevrouw Zwartjes, Karel en Bambi, waren eerst van mijn tante. Bambi noem ik altijd Bami, dat past beter bij onze kippennamen', grapt Frederiek. De kippen hebben namelijk 'eetnamen' gekregen! Net als de honden. Die heten Sushi en Nacho.

Mee op de fiets

Frederiek is al gek op kippen sinds ze heel klein was. 'Mijn oma had altijd kippen en toen zij een keer een haan over

Twix





Wist je dat...

...sommige kippen 250 eieren per jaar kunnen leggen?

...een kip verschillende 'toks' maakt? Elk geluidje betekent iets anders!

...als de zon ondergaat, kippen op stok gaan om te slapen?

...je het kraaien van een haan soms wel op twee kilometer afstand kunt horen?

hadden, hebben we die mee naar huis genomen. Toen hadden wij ook kippen. Geen hanen meer, dat vinden de burens fijner.' Het leek even mis te gaan bij kip Dorito... 'Ze ging ineens kukelen. Het is dat ik zelf heb gezien dat ze een ei legde, waardoor we zeker weten dat ze een meisje is.' Haar eerste lievelingskip heette Hedwig. Als Frederiek naar school ging, wachtte Hedwig voor de slaapkamerdeur. 'Zodra ik thuis was, ging Hedwig weer kippendingen doen. Naar tennissles nam ik Hedwig in mijn fietsmand mee. Tijdens de les zat ze op het hek op mij te wachten.'

Blij met een ei

Frederiek is thuis degene die voor de kippen zorgt. 'Ik geef ze een eten en zorg dat hun water niet in de zon staat. Hun hok maak ik schoon en als ze eitjes leggen, deel ik die in de buurt uit. Iedereen vindt het leuk om ze te krijgen en ze zijn echt lekker. Twix, Dorito en Koekie zijn Serama-kippen. Dit is een tam ras, heel lief en gezellig. Die van mijn tante zijn Cochin-krielkippen, die zijn net zo lief.' Donsje springt op de tafel en komt er gezellig bij zitten. 'Het zou kunnen dat nu Donsje mijn lievelings wordt. Als ik op de bank een boek lees, klimt Donsje op mijn schoot. Als ik huiswerk maak, komt ze achter me op de stoel zitten. Alles wat ik doe, vindt ze gezellig. Donsje denkt echt dat ze een binnenkip is.'



De Tweede Wereldoorlog was lang geleden. Zelfs je opa en oma waren er in de jaren 1940 tot 1945 nog niet. Omdat het belangrijk is dat niet vergeten wordt wat er toen gebeurde, is er een musical over gemaakt. En daarin spelen Duuk Wesselius (13) uit Leimuiden en Sam van der Heden (12) uit Oude Wetering.



Duuk en Sam spelen in een musical

superspectaculaire



Duuk

De jongens hebben allebei een rol in 40-45, de Musical. Dat doen ze samen met beroemde acteurs als Soy Kroon, Gaia Aikman (de favoriet van Sam) en Dorian Bindels, die ze regelmatig een high five geven!

Een bekend gezicht

Sam en Duuk wisten niet van elkaar dat ze aan deze musical gingen meedoen, tot ze elkaar tegenkwamen bij een repetitie. 'Ken ik jou niet ergens van?' vroeg Duuk. 'We zaten bij elkaar op dansles bij More Motion', zegt Sam. 'Ik zit er nog steeds op, Duuk niet meer.' Nu zitten ze zo af en toe best lang bij elkaar in de auto naar repetities en raken ze niet uitgesproken.

Rijdende tribunes en echt vuur

De musical is volgens de jongens echt spectaculair. 'Er is echt vuur en er komt een vliegtuig over', vertelt Sam. 'En er zijn rijdende



'Ik heb vaak maar een paar minuten om me om te kleden'

verkeerdom aangedaan. Toen had ik stress.' Duuk heeft geluk: hij heeft de hele voorstelling dezelfde kleding aan. Hoewel hij juist vaak weer lang moet wachten, voor hij weer op moet.

Combi met school

Duuk en Sam zitten allebei op de middelbare school: Duuk op het Scala College in Alphen aan den Rijn, Sam op het Fioretti College in Lisse. Snapt iedereen op school waar de twee het zo druk mee hebben? 'Bij mij weet iedereen het', vertelt Duuk. 'De mentor vertelde het voor de klas.' Sam: 'Ik heb het nog niet zo erg verteld. Alleen mijn beste vrienden weten het. Ik mag soms twee lesuren eerder weg of ik heb het eerste uur vrij, als ik de avond ervoor heb opgetreden.' Duuk: 'Ik heb de eerste twee uur vrij, na een avondoptreden. School houdt er goed rekening mee.'

tribunes. Het publiek verandert steeds van richting.' Het verhaal gaat – zoals de titel eigenlijk al zegt – over de Tweede Wereldoorlog. Duuk speelt de rol van Daan, een jonge held. Duuk: 'Daan is een straatjongen, een soort Ciske de Rat. Hij is best brutaal. Het is geen grappige rol, eigenlijk heel serieus.' Sam heeft meerdere rollen. 'Ik ben NSB'er, dat lijkt een beetje op alsof ik bij de scouting zit. Ik ben ook een Joods jongetje dat op de vlucht is voor de Duitsers, een Joods iemand die ontsnapt is uit de trein op weg naar een kamp én een kindje in de stad. Meer rollen spelen is best leuk, maar soms zou ik wel langere pauzes willen. Ik heb vaak maar een paar minuten om me helemaal om te kleden en naar de andere kant van het toneel te rennen. Met de repetities heb ik in de haast een keer mijn broek



Sam

Pssst...

40-45, de Musical kun je zien als je twaalf jaar of ouder bent.

DIY

Knutselen met karton

Als je iets hebt besteld, dan wordt het waarschijnlijk in een kartonnen doos bezorgd. Gooi die niet bij het oud papier... Je kunt er namelijk superleuk mee knutselen. Karton is sterk en bestaat uit verschillende laagjes. En als je die laagjes uit elkaar haalt... Dan kun je er mooie dingen mee maken!

Wist je dat...

...karton vooral is gemaakt van oud papier? Papier dat wordt ingezameld, kan zo weer worden hergebruikt.

...je vouwkarton kan vouwen om er bijvoorbeeld doosjes mee te maken?

...golfkarton dik, licht en goed te buigen is?

...er ook vormkarton bestaat? Dit is karton van gerecyclede papierpulp, dat in een vorm wordt geperst. Zoals een eierdoos!



Idee

Leg je hand op het karton. Trek je hand over en knip je omtrek uit. Doe dit een aantal keer. Net zo vaak je wilt. Hoe meer uitgeknipte handen, hoe meer laagjes je krijgt. Plak dan de laagjes op elkaar. Je kunt ook de handen van elkaar verschuiven. Zo lijkt het net alsof je zwaait!

Dit heb je nodig!

Tip!
Als een eierdoosje leeg is, kun je het doosje goed gebruiken om verf in te doen. In de deksel kun je heel handig verf mengen.



Inspiratie voor jouw eigen kunstwerk!



Wist je dat...

...golfkarton bestaat uit minimaal twee lagen? Er is een laag van vlakpapier met een gegolfde laag papier erop. Dat is gelijk aan de onderliggende laag papier.

...er verschillende soorten golfkarton bestaan? Er is enkele, dubbele én driedubbele golfkarton.



En nu jij!

Heb je een flinke dosis inspiratie gekregen van deze bladzijdes? Dan is het tijd om aan de slag te gaan. Zoek thuis een doos of haal bij de supermarkt een lege doos.

Teken op het karton wat je wilt maken. Haal de kartonlaagjes uit elkaar of snijd laagjes weg. Hoe meer laagjes je karton heeft, hoe meer diepte je kunt geven aan je kunstwerk.

Ga lekker naar buiten op zoek naar kastanjes, beukenootjes of andere materialen uit de natuur om je creatie nóg leuker te maken.



Ieder kind moet veel vrienden hebben

Misschien spreek jij elke dag met iemand anders af na school. Of zit je samen met je bestie op dezelfde sport. Wie zijn jouw échte vrienden? Volgens beste vriendinnen Zoë en Lara uit groep zes van De Lei in Leimuideren maakt het niet uit niet hoeveel je er hebt... Als je maar vrienden hebt die je vertrouwt en eerlijk tegen je zijn.

Is het moeilijk om vrienden te maken?

Lara: 'Nee, je moet gewoon om je heen kijken wie je wel aardig lijkt. En wie je bij jou vindt passen. Spreek dan samen af en ga samen spelen. Als je dat maar vaak genoeg doet, dan word je vanzelf vrienden.'

Zoë: 'Inderdaad, je kunt ook op school veel met andere kinderen spelen. Dan word je ook heel snel vrienden.'

Wat vind jij belangrijk in een vriendschap?

Zoë: 'Dat je eerlijk en te vertrouwen bent. En dat je de ander wel genoeg vrijheid geeft. Dat is soms even zoeken.'

Lara: 'Ja, want ik wil ook weleens met andere

kinderen spelen. Het is ook belangrijk dat je eerlijk bent over wat je vindt. Als ik aan een vriendin vraag hoe mijn nieuwe trui staat, dan moet ze ook eerlijk zeggen als hij niet mooi staat.'

'Als je maar vrienden hebt die je vertrouwt'

Moet ieder kind veel vrienden hebben?

Lara: 'Dat hoeft helemaal niet. In grotere vriendengroepen zitten altijd kinderen die je minder goed kent en waar je geen vrienden mee bent. Als ik bijvoorbeeld een geheim vertel, wil ik dat alleen vertellen aan echte vrienden die ik vertrouw. Daarom heb ik liever wat minder vrienden, maar wel echt hele goede vrienden.'

Zoë: 'Ik vind ook niet dat iedereen veel vrienden moet hebben. Sommige kinderen willen dat wel, maar ik vind het goed zo. Ik weet wie mijn vrienden zijn en wie ik kan vertrouwen.'



Lara (8)



Zoë (8)



Tip van Jeugdwerk!

Misschien denk je weleens: ik wil wel vrienden maken, maar ik weet niet zo goed hoe. Jeugdwerk Kaag en Braassem nodigt alle kinderen (**ja, jou ook!**) uit om mee te doen aan de verschillende activiteiten. Hier ontmoet je niet alleen kinderen uit je eigen dorp, maar ook kinderen uit de hele gemeente. En het Sportbedrijf organiseert veel activiteiten waar je zo aan mee kunt doen. Vind je sporten niks? Dan zijn er de verschillende scoutingverenigingen waarbij je kunt aansluiten.

(en superleuke!)

Lekker lezen

Kelly schrijft griezelige kinderboeken



Het allerleukste wat er is, is volgens schrijver Kelly van Kempen zelf de avonturen bepalen die de hoofdpersonen in haar boeken beleven. Waarom ze kinderboeken schrijft? Omdat ze het mooi vindt dat kinderen zich overal over verwonderen.

Kelly is de schrijver van de boekenserie *De Vriezels*. Daarin verliest hoofdpersoon Appel steeds haar oogballen. Het klinkt misschien een beetje gek, maar Kelly heeft dit zelf meegemaakt. Toen ze zelf nog op school zat, verloor ze supervaak haar contactlenzen. Ze kan zich dus helemaal voorstellen hoe ze er, net als Appel, steeds achteraan zou rennen.

Ploppende oogballen

Voor *De Vriezels* bedacht Kelly een leuk gezin met allerlei griezelige krachten. Ze zag personages voor zich, die baarden van takken hebben. 'Daar wonen kraaien in', vertelt Kelly. 'Die kraaien kunnen je aan die takken optillen. Zo ziet de vader van Appel eruit. Hij is half-standbeeld en half-mens. Hij kan standbeelden tot leven wekken.' Het boekpersonage dat het meest op Kelly lijkt, is volgens haar Appel. 'Met haar ploppende oogballen waar ze zich heel erg voor schaamt. Ze is ook aardig, lief en avontuurlijker dan ze zelf denkt.' Wat

Kelly zou doen als haar oogballen eruit ploppen? 'Dan ren ik erachteraan en gebruik ik er eentje om te spioneren bij de buren.'

Supervroeg schrijven

Om te schrijven heeft Kelly een vast ritme. 'Ik sta heel vroeg op', vertelt ze. 'Tussen 05.00 en 07.00 uur schrijf ik al twee uur. Dan ga ik douchen en wandelen, nog twee uur schrijven en weer wandelen of oefeningen doen. Daarna ga ik weer schrijven. Omdat ik overal in het land over mijn boeken vertel, heb ik soms drukke dagen. Ook op die dagen schrijf ik 's ochtends vroeg.' Voor ze gaat schrijven, steekt ze een kaars aan, omdat dat volgens Kelly iets magisch heeft.

Tip!

Wil je meer weten over Kelly of een handtekening scoren? Kom dan zondag 1 december naar Veenerick!

Naam: Kelly van Kempen

Lievelingssokken: kerstsokken

Het dier dat ze een dag wil zijn: een draak die magische schatten bewaakt

Favoriete superkracht: met dieren praten

Beste verjaardagscadeau: verrassingsfeestje met een thema

Verzin je mee?

Voor het derde boek van *De Vriezels* komt er eind dit jaar *De Vriezelige Verzinwedstrijd* waarbij kinderen avonturen mogen bedenken. Meedoen en zelf griezels verzinnen? Houd dan de website www.kellyvankempen.com in de gaten.



Malu

Maud

Lezers gezocht!



Juf Rosemarie

Je vindt ze op school, bij de tandarts en misschien ook wel bij je sport: zwerfboeken! Deze boeken zijn op reis, op zoek naar nieuwe lezers. Wie een boek uit een zwerfboekstation mee naar huis neemt, mag het lezen en daarna weer terugzetten in zo'n speciale kast. Of dat op dezelfde plek is of aan de andere kant van het land: dat mag jij kiezen!

Rosemarie Los werkt op de basisscholen de Roelevaer en de Klimboom in Roelofarendsveen. Ze doet er alles aan om kinderen aan het lezen te krijgen. Toen ze het kinderzwerfboekstation van meester Thomas (lees hieronder meer!) zag wist ze gelijk: dat moet bij de Roelevaer ook komen. Of nóg beter: bij alle scholen in de buurt. Ze vroeg Maud van der Meijs en Malu van Heugten om hulp. Zij maakten een filmpje voor de burgemeester. Met succes, want er zijn nu maar liefst 25 kinderzwerfboekstations in Kaag en Braassem!



Het allereerste zwerfboekstation!

Meester Thomas van Velzen opende het allereerste zwerfboekstation in Kaag en Braassem, speciaal voor de leerlingen van de Klimboom. 'Ik zag het idee voorbijkomen op Instagram. Kinderen kunnen nu niet alleen op school lezen, maar ook nog eens de boeken mee naar huis nemen.' Thomas vindt het top dat er nu meer zwerfboekstations zijn. Ook buiten scholen. 'Hoe leuk is het dat je een boek kunt pakken als je even moet wachten bij het zwembad of bij de tandarts?'

Missie geslaagd

Maud en Malu maakten eerst een poster met daarop hoeveel kinderen tv kijken en hoeveel ze lezen. Maud: 'De meeste kinderen lezen bijna nooit. De burgemeester kwam bij ons langs, samen met wethouder Nick van Egmond.' Zij vonden het een heel goed idee, maar wilden wel dat alle scholen in Kaag en Braassem een kast kregen. Dat lukte en vlak voor de zomervakantie gingen Maud en Malu samen met de burgemeester, wethouder en schrijver Kevin Hassing op 'estafette-opening' om op een heleboel plekken een kinderzwerfboekstation te openen. 'Wethouder Nick zei dat als wij bij de opening allebei onze Harry Potter-trui aantrokken, hij alle Harry Potter-boeken zou kopen om te verdelen over de stations. Dat is natuurlijk gelukt!'

Nieuwe boeken en nieuwe stations

In de kasten staan alleen nette boeken. Veel van die boeken krijgt Rosemarie van schrijvers of van kinderen die een boek één keer gelezen hebben en weer wegdoen. Ook boekhandel Veenerick uit Roelofarendsveen heeft boeken gegeven. En de kasten worden betaald door de gemeente en De Driemaster. Nu staan er dus niet alleen stations bij de scholen, maar ook bij het zwembad, winkels en zelfs bij de tandarts. Rosemarie: 'Binnenkort gaan we weer kistjes verven om nog meer kinderzwerfboekstations te openen!'



Lekker lang lievelingsboeken lezen

Deze kinderen hebben de zwerfboekstations al ontdekt!

Yasmin – Roelevaer, Roelofarendsveen

'Ik vind het heel handig en pak er soms een boek uit. Ik lees al best veel thuis. Ooit hoop ik *Mus en Kapitein Kwaadbaard* deel drie in zo'n kast te vinden.'

Beertje – Roelevaer, Roelofarendsveen

'Eigenlijk heb ik thuis al genoeg boeken, maar als ik *Het leven van een loser – Wegwezen* in één van de kasten vind, neem ik die zeker mee naar huis om te lezen.'

Fenne – Het Woud, Rijnsaterwoude

'Ik heb een boek op school geleend en daarna neergezet in de zwerfboekencast die in het zwembad staat. Ik hoop dat het nieuwste boek van Kevin Hassing binnenkort ergens te vinden!'

Milou – Het Woud, Rijnsaterwoude

'Ik wil *De jongen die van de wereld hield* lezen, daar zoek ik in de zwerfboekkasten naar.'

Julie – Het Woud, Rijnsaterwoude

'Iedereen op onze school is fan van Kevin Hassing, dus ik hoop dat alle boeken van *Mus en kapitein Kwaadbaard* in het zwerfboekstation komen.'

Sinterklaas en zijn pieten zijn (bijna) weer hier, dat betekent een heerlijk avondje, lekkers en veel plezier!

Misschien trek je dit jaar wel een lootje, en krijg je zelfs een cadeautje.

Op deze bladzijden vind je weetjes en inspiratie, voor een onvergetelijk sintfeest en een super-surprise-creatie!

special

Oh, kom er eens kijken...

Sinterklaas Kapoentje, gooi wat in m'n schoentje...

Heb je een verlanglijstje voor de Sint? Schrijf het hieronder op en ontdek of je iets in je schoentje vindt!



Rijmtips

Moet je voor iemand een rijm maken, maar vind je het moeilijk om te beginnen?

Begin dan eens om wat ideetjes bij deze vragen te verzinnen.

- Wat is er leuk aan hem of haar?
- Wat is zijn of haar hobby?
- Welke grapjes maakt hij of zij?
- Wat is je leukste herinnering aan hem of haar?
- Wat is zijn of haar lievelingsdier?
- Hoe omschrijf je hem of haar in een paar woorden?

Pssst! Hulp nodig met je rijm? Schakel de hulp in van www.rijmwoordenboek.nl, maar ssst... houd deze tip wel een beetje geheim!



Een lootje voor een surprise en cadeautje

Als je dit jaar voor iemand een surprise gaat knutselen, dan kun je deze inspiratie vast gebruiken om te frutselen.

Ballonnenbom

Stop het cadeautje in een ballon en blaas hem op. Stop de ballon in een gigagrote doos vol met andere ballonnen voor extra veel lol.

Cadeau in een cadeau

Verpak je cadeautje in een aantal lagen inpakpapier en doe hem in een doos. Doe de doos weer in een doos en herhaal dit een aantal keer. Uitpakfeest gegarandeerd.

Schattendoos

Maak een schatkist van een schoenendoos, versier hem en verstopt je cadeau in de klas of in de woonkamer waar de surprise wordt uitgepakt. Met een schatkaart in de doos kan diegene zijn cadeautje vinden.

Rijmen is als twee woorden een klank delen, dan klinken ze mooi samen en kun je met een tekst spelen.

Lekker rijmen

Voor je rijm kun je een rijmschema gebruiken. Dat schema helpt je met welke woorden op elkaar moeten rijmen. Een rijmschema dat vaak gebruikt wordt is AABB. De laatste woorden van de twee zinnen na elkaar rijmen. Kijk maar:

*Sinterklaasje, bonne, bonne, bonne. (A)
Gooi wat in mijn lege, lege tonne. (A)
Gooi wat in mijn laarsje! (B)
Dank u, Sinterklaasje! (B)*

Maar je kunt ook kiezen voor ABAB: zin een en drie rijmen, en zin twee en vier.

*Zie de maan schijnt door de bomen. (A)
Makkers, staakt uw wild geraas. (B)
Het heerlijk avondje is gekomen, (A)
't avondje van Sinterklaas. (B)*

Wil je eens wat anders? Probeer dan eens ABAC: zin een en drie rijmen, en zin twee en vier niet.

Recept



Rol ze rond en leg ze op een rij, van kruidnoten bakken word je blij!

Dit heb je nodig:

250 gram zelfrijzend bakmeel • 125 gram donkerbruine basterd-suiker • 4 theelepels speculaaskruiden • een beetje zout • 100 gram koude harde boter • 6 eetlepels melk

Zo maak je 't:

Verwarm de oven voor op 175 graden. Doe het zelfrijzend bakmeel, de suiker, de speculaaskruiden en het zout bij elkaar in een kom en meng dit door elkaar. Voeg de boter en de melk toe en kneed dit met de hand tot een stevige bal. Draai kleine bolletjes van het deeg en leg ze op een bakplaat met bakpapier. Bak ze 25 minuten in de oven.

Tip!

vraag een volwassene om hulp.



Mijn sport

Ralph duikt diep in de zee



Ralph Willemsen (11) uit Hoogmade was acht toen hij voor het eerst in het water sprong om te duiken. Nu heeft hij zelfs een speciaal diploma ervoor en duikt hij elke week!

Om elke week te kunnen duiken, is hij lid geworden van duikvereniging Scuba4Fun. Eerst in de Tweesprong in Roelofarendsveen, maar toen de vereniging naar Alphen aan

den Rijn verhuisde, verhuisde Ralph mee. Hoe ontdekte dat duiken superleuk is? Door mee te doen aan een activiteit van de sportcoaches van Sportbedrijf Kaag en Braassem.

Een nieuwe wereld

'Ik zag dat op een scherm bij de Tweesprong dat de sportcoaches gingen duiken', vertelt Ralph. 'Dat wilde ik echt heel graag, maar mijn moeder was te laat met mij aan te melden.'

Wist je dat...

...de diepste duik ooit meer dan 300 meter diep was?

...duikers handgebaren gebruiken om onder water te praten?

...je onder water niet met je neus ademt, maar met duikflessen vol samengeperste lucht?



Gelukkig was er bij de proefles in Leimuiden nog wel plek. Die was zelfs nog eerder dan de les in Roelofarendsveen.' Ralph vond het gelijk te gek om te doen en wilde heel graag op duiken. 'De stilte bij duiken is leuk. Maar ook dat ik de wereld onder water kan ontdekken. En vissen, krabben, zeesterren en inktvissen kan zien!'

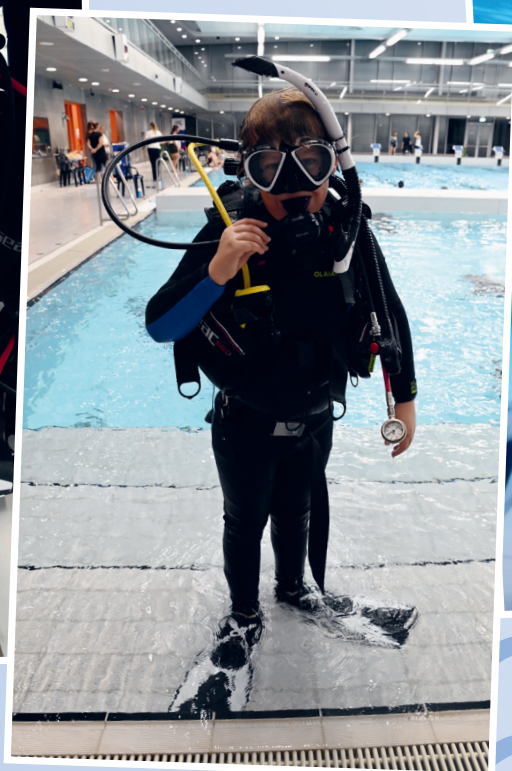
Duiken in Kroatië

Ralph duikt nu vier jaar. In de meivakantie ging hij met zijn ouders en twee broertjes naar Kroatië om daar een speciaal diploma te halen: het brevet 'Junior Open Water'. Eerst moest hij een toets maken. Daarvoor moest hij veel informatie onthouden en vragen over duiken beantwoorden. 'Bijvoorbeeld over hoe je niet te hard naar boven stijgt. Van de vijftig vragen had ik er twee fout.' Daarna was het tijd voor de toets in het water. Het liep alleen een

beetje anders... Ralph was verkouden en had te veel last van zijn oren. 'De dag na het examen zou ik mijn eerste duik doen. Het ging niet, echt heel vervelend.'

'De stilte bij duiken is leuk'

Hij checkte elke dag in het zwembad of zijn oorpijn weg was. Het duurde vier dagen voor hij echt het open water in kon. Met duikpak en al! 'Je moet vier keer duiken en oefeningen doen om je brevet te halen. Die vrijdag was mijn eerste duik, zaterdag de tweede en zondag mocht ik gelukkig twee duiken op een dag doen. Toen was ik geslaagd. Net op tijd voor we weer naar huis gingen.' Wat Ralph hierna nog wil halen? 'Nog veel meer diploma's. Ik wil er alleen niet mijn werk van maken, ik houd het liever als mijn hobby.'



Een lesje...

Ecologische voetafdruk!



Als je aan je voetafdruk denkt, denk je misschien niet meteen aan wat je eet, drinkt, waar je woont, hoe je reist of wat je koopt. Maar dit heeft allemaal met elkaar te maken! Voor alles wat je doet, heb je een stukje van de aarde nodig. Dit noem je jouw ecologische voetafdruk. Maar wat betekent dat precies? En hoe groot is jouw voetafdruk eigenlijk? Hoog tijd voor een leuk lesje hierover.

18

Wat is een ecologische voetafdruk?

Dat aarde zorgt voor alles wat er nodig is om te kunnen leven. Denk bijvoorbeeld aan kaas voor op je boterham, stroom om lampen aan te zetten en grondstoffen zoals hout om een tafel te maken. Voor het maken en gebruiken van eten en spullen verbruik je een stukje aarde. De ruimte die nodig is voor wat één persoon gebruikt, noem je de ecologische voetafdruk.

Met alle voetafdrukken van alle mensen in Nederland, zijn er vier aardbollen nodig om ze kwijt te kunnen. Zoveel? Ja, echt! Voor een gezondere aarde, zijn kleinere voetafdrukken beter.



Hoe groot is jouw voetafdruk?

Ben je benieuwd naar
jouw ecologische
voetafdruk?
Hoog tijd voor een test!
Scan met een telefoon
of tablet
de QR-code en doe
de Voetafdruk-
test van
Het Klokhuis.



LEKKER DOEN!

Tijd om te klieren

Pak een groot vel papier en
vingerverf. Trek je schoenen en sokken
uit. Verf de onderkant van je voeten en
loop over het vel papier.

Het spoor is jouw ecologische voetafdruk en
het papier is de aarde. Hoe meer sporen je

achterlaat op het papier, hoe minder schoon het
papier: hoe groter je ecologische voetafdruk is,
hoe meer de aarde er last van heeft.

Zo verklein je je voetafdruk

Goed voor de aarde zorgen is een taak van
iedereen. Ook jij kunt een steentje bijdragen.
Dit kun jij doen:

- Scheid afval in de goede afvalbak en -zak.
- Zet het licht in je kamer uit als je er niet bent en schakel apparaten zoals je Playstation uit als je ze niet gebruikt.
- Draai de kraan dicht tijdens het tandenpoetsen of onder de douche tijdens het insoppen.
- Laat de auto staan en stel voor om te fietsen of wandelen naar school.
- Help mee in de tuin en kies voor planten en bloemen in plaats van tegels. Of stel voor om een moestuintje te beginnen. Zelf tuinieren + lekker eten = win-win!
- Draag je sommige kleren niet meer? Organiseer een ruilfeestje met vrienden of vriendinnen en help elkaar aan een nieuwe garderobe.
- Eten over? Bewaar de restjes of deel wat je over hebt uit aan anderen. Zo verspil je niets.
- Kies voor een waterflesje, broodtrommel en tas die je opnieuw kunt gebruiken.

Help! Druk, druk, druk...

...en dan moet je ook nog eens surprise maken, een cadeautje bedenken en een gedicht schrijven. Hoe pak je dat aan? Maak een rondje over de rotonde, check je opties en neem de afslag die bij jou past.

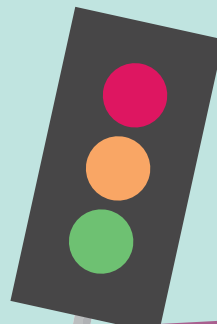
spaghetti-test

Voel je je een beetje onrustig? Doe dan de spaghetti-test. Die helpt je om je gedachten weer rustig te krijgen. Jolanda Zoet, trainer mindfulness, legt je uit hoe de oefening werkt. Scan hiervoor de QR-code.

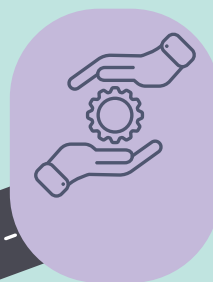


Je zoekt op internet naar inspiratie voor een surprise.

Je hebt zelf een briljant idee en je gaat lekker aan de slag.



• Even stoppen!
• Haal diep adem
• Bedenk wat je wilt gaan doen



Je sluit een deal met iemand. Hij maakt jouw surprise en jij doet iets anders in ruil daarvoor.



Je vraagt iemand om hulp. Dat is helemaal niet erg: samen is het ook nog leuker!



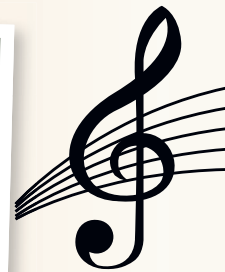
Yesss, het is gelukt!

Is het druk in je hoofd? Pak je kleurpotloden en ga lekker kleuren. Daar word je vanzelf rustig van. Wedden dat je al snel merkt hoe fijn het is om even aan niks te denken? Nou ja... alleen over welke kleurtjes wilt gebruiken!

Kleurplaat



Iris van Tol (10) uit Oude Wetering was zeven jaar toen ze lid werd van muziekvereniging Liefde voor Harmonie. Dit jaar liep ze tijdens de kermis in de Veen voor het eerst met haar klarinet mee met het harmonieorkest tijdens de ballonnenoptocht.



Mijn hobby

Iris blijft voor altijd klarinet spelen



Iris

Elke maandag krijgt ze les van een klarinetdocent en oefent ze voor het lopen. Elke woensdag oefent ze ook nog met het leerlingenorkest. Hoe ze bij Liefde voor Harmonie terecht kwam? Haar moeder Anne-Marie speelde bij het orkest en Iris ging vaak kijken. En dat spelen? Dat wilde ze ook!

Van saxofoon naar klarinet

Eerst speelde Iris saxofoon. Ze kon een hoge noot niet spelen, omdat ze met haar handen niet bij de juiste knoppen kon. Daarom ging ze klarinet spelen. En laat dat nou net het instrument zijn dat haar moeder ook bespeelt. Iris: 'Bij de saxofoon ga je steeds lagere noten spelen, bij de klarinet juist hogere. Ik leer steeds nieuwe noten erbij.' Omdat Iris' handen nog te klein waren voor een bes-klarinet, begon ze met een es-klarinet. 'Sinds dit jaar speel ik op de bes. Eigenlijk zijn mijn vingers nog steeds een beetje te klein, dus het is nog wel een beetje moeilijk.'





Optreden = best wel spannend

Wat Iris het leukst vindt aan lid zijn van de muziekvereniging? 'Samen muziek maken', zegt ze meteen. 'Je leert met anderen tegelijk te spelen en je kunt er ook vrienden maken. We oefenen voor het grote orkest. Nu speel ik ook al voor publiek en dat is een beetje spannend. Ik ben altijd best zenuwachtig, maar het is ook wel weer snel voorbij.' Bij de optredens heeft Iris veel fans. 'Mijn oma, de burens, papa, mijn zus en mijn zusje zijn er vaak bij. Zelfs mijn beste vriendin Elena komt weleens kijken.'

Anne-Marie



Do-re-mi

Of repeteren niet saai is? 'Nee joh. Het is juist leuk om oefeningetjes te doen.' Voor de repetitie of muzikles krijgt Iris huiswerk. 'Ik moet dan thuis een muziekstukje oefenen en de week erna moet ik dat kunnen spelen. Ik moet echt op superveel dingen letten: noten, ritmes, snelheid, volume. Rustig, snel, hard. Het is ook een beetje leren. Ik speel zonder naar mijn klarinet te kijken. Ik moet namelijk naar de dirigent kijken en naar mijn bladmuziek.' Iris laat met haar handen zien wat de dirigent doet om haar duidelijk te maken in welke toon ze moet spelen. 'Do-re-mi... Ik blijf echt altijd klarinet spelen.'

Wist je dat...

...er wel veertien soorten klarinetten zijn? De bes-klarinet is de populairste.

...je als je klarinet speelt op een houten stokje blaast, dat door de lucht gaat trillen? Dat houten stokje noem je een 'rietje' en door de trilling komt er geluid uit de klarinet.

...de muziekvereniging Liefde voor Harmonie al meer dan 135 jaar bestaat?

...je lid kunt worden van Liefde voor Harmonie als je een muziekinstrument speelt of wilt leren bespelen?

Een puzzel in je hoofd: Wat is dementie?

Dementie. Je hebt er misschien wel eens van gehoord. Bijvoorbeeld omdat je opa of oma het heeft. Het is een ziekte in het hoofd. Het begint met kleine dingetjes vergeten, maar dementie kan er uiteindelijk voor zorgen dat iemands geheugen helemaal in de war is. Pier en Tobias (allebei 11) doen mee aan het Adoptieproject van Alzheimer Nederland. Ze kregen een gastles over hoe dementie werkt en hoe je ermee om moet gaan.

'Je moet ontzettend veel geduld hebben', vertelt Tobias. 'Soms vraagt iemand om de tien seconden je naam. Ik vind dat helemaal niet erg, omdat ik nu weet dat dit door de dementie komt. Diegene kan daar niets aan doen.' Bij dementie zijn je hersenen te vergelijken met een kastje vol met lades. Je stopt in elke lade een herinnering. Hoe ouder je wordt, hoe meer laatjes erbij komen. Als je dementie hebt verdwijnen de lades heel langzaam. De meest nieuwe laatjes verdwijnen het eerst. Pier herkent dit wel: 'Soms



Tobias & Pier

weten mensen met dementie nog wel wat ze vroeger allemaal meegemaakt hebben. Ze weten dan niet meer wie ik ben. Terwijl ik echt net daarvoor nog heb gezegd dat ik Pier heet.'

Wist je dat...

...een bezoekje aan iemand met dementie niet alleen heel erg leuk is voor diegene, maar ook heel fijn?

...er in Nederland een heleboel mensen met dementie zijn? Er wordt gedacht dat over vijftien jaar net zoveel mensen dementie hebben als er in de stad Den Haag wonen.

...dieren ook dementie kunnen hebben? Ze hebben minder contact met soortgenootjes en worden wat trager.

...dokters nog geen manier hebben gevonden om dementie te genezen? Er wordt wel veel onderzoek gedaan, ook naar manieren om met dementie nog leuke dingen te doen.

Gezellig op bezoek

Tobias en Pier weten waar ze het over hebben. Bij de gastles hoorde ook dat ze een middag mochten helpen in het verzorgingstehuis Jacobus in Oude Wetering. 'We mochten helpen met het eten serveren, de tafel dekken en de afwas doen. Soms vroegen de bewoners wie we waren en waarom we op bezoek waren. Alle bewoners vonden het heel gezellig met ons. Je maakt een klein praatje en dat vinden ze erg leuk', vertelt Pier.

Niet alleen

Sommige mensen met dementie wonen nog in een eigen huis. Het kan dan gebeuren dat ze boodschappen gaan doen en daarna de weg terug niet meer kunnen vinden. Volgens Tobias kun je met mensen die de weg kwijt lijken te zijn het beste een praatje maken. 'Als ze nog weten op welk adres ze wonen, kun je met ze meewandelen. Als ze het niet meer weten, kun je daar vast wel samen achterkomen. Het is belangrijk dat je ze niet alleen laat.'



'Bij dementie verdwijnen de laatjes uit je geheugenkastje langzaam'

Toptips



Ken je iemand met dementie? Dan kunnen deze tips je helpen.

- Blijf geduldig. Soms vraagt iemand wel voor de honderdste keer jouw naam. Voor hen kan het voelen als de eerste keer. Blijf daarom geduldig en antwoord alsof je de vraag voor het eerst hoort.
- Speel mee. Mensen met dementie kunnen soms dingen zien die er niet zijn. Je kunt dan het beste meegaan in het verhaal. Ziet diegene een vogeltje in het raamkozijn zitten? Vraag welke vogel het is en of hij of zij vroeger ook vogels heeft gehouden.
- Stel niet te veel vragen tegelijk. Daar kan diegene van in de war raken.
- Neem iets mee als je op bezoek gaat. Dan heb je iets om over te praten. Een lekker gebakje van de bakker of een fotoboek van vroeger kan bij iemand met dementie veel herinneringen oproepen waar hij of zij over kan vertellen.
- Iemand met dementie kan zich schamen als hij of zij niet meer op jouw naam komt. Door hem zelf te zeggen hoeft iemand met dementie niet meer jouw naam te raden. Je kunt bijvoorbeeld al zeggen: 'Hallo opa, (hier jouw naam) is hier!'

Creatief met kunst

Jan Steen is een bekende schilder. Hij werd in 1625 (lang geleden!) in Leiden geboren. In Leiden ging hij ook naar de universiteit, maar hij maakte zijn studie niet af. Hij wilde namelijk schilder worden en ging daarvoor in de leer. Hij maakte heel veel schilderijen, die nu bekendstaan als schilderijen met gezellige groepen mensen. Met schilderen verdiende hij niet genoeg geld. Daarom had hij in Delft een bierbrouwerij. Ook opende hij in zijn huis een herberg. In 1679 overleed hij en werd hij begraven in de Leidse Pieterskerk.

Op zijn schilderijen staan vaak veel vrolijke mensen. Hij schilderde gewone mensen in bijvoorbeeld de bakkerij of kinderen die een poes leerden dansen. Hiernaast zie je een schilderij van Jan Steen. Wat zou jij er nog bij verzinnen om het schilderij af te maken?

Ben je benieuwd naar zijn werken? Ga dan eens naar het Rijksmuseum in Amsterdam of neem een kijkje op www.rijksmuseum.nl.





“Nu even ik”

Bijeenkomsten voor brusjes uit gemeente Kaag en Braassem.

Ken jij of ben jij een brusje?

Een brusje is een broer of zus van iemand met psychische problemen, een beperking of een ziekte.



Brusjes Bijeenkomsten Kaag en Braassem

De Driemaster organiseert, in samenwerking met Kwadraad en JGT, bijeenkomsten voor brusjes uit Kaag en Braassem in de leeftijd van 8 tot 12 jaar. De brusjes staan centraal, jij krijgt de aandacht. Middels spelletjes en oefeningen leer je meer over jouw eigen gevoelens. Je gaat op zoek naar jouw krachten en leert hoe je jouw sterkte punten kunt gebruiken in je (thuis)situatie.

Alle bijeenkomsten zijn onder begeleiding van twee professionals vanuit De Driemaster.

Wat en wanneer?

De brusjes bijeenkomsten bestaan uit een ouderavond, zes bijeenkomsten voor brusjes en een ouder-kind bijeenkomst. De ouderavond duurt 2 uur, de bijeenkomsten van brusjes duren anderhalf uur. Tijdens de laatste brusjes bijeenkomst zijn de ouders welkom tijdens het laatste halfuur, waar de brusjes presenteren wat ze allemaal gedaan hebben tijdens de bijeenkomsten.

Je kunt je altijd aanmelden voor de brusjes bijeenkomsten. Je krijgt van ons de data, tijd en locatie te horen.

Kosten?

Er zijn geen kosten aan de bijeenkomsten verbonden.

Vragen of aanmelden?

Neem contact op met Sika Spruijt:

✉ s.spruijt@kwadraad.nl
☎ 06 558 810 49

REFLEXINTEGRATIE

De aanpak voor leer-, emotionele en gedragsmoeilijkheden

We worden als baby geboren met reflexen. Deze zorgen ervoor dat we als baby tot bewegen komen. De meeste reflexen horen vanzelf te verdwijnen, sommigen houden levenslang. Reflexen laten je brein en je lijf goed samenwerken. Als reflexen actief blijven, kunnen ze je lijf storen.

- Actieve reflexen kunnen problemen veroorzaken zoals motorische, leer-, lees- en gedragsmoeilijkheden.

JOUW KIND BETER IN Z'N VEL!

Ik kan testen welke reflexen nog actief zijn. Daarna kijken we welke oefeningen goed zijn, zodat de reflexen alsnog integreren en de moeilijkheden minder worden.

INTERESSE?

Wil je weten of ik jou kan helpen, neem dan contact met me op.



Marjolein Akerboom
reflexintegratie
behandelaar en
EFT-coach



LeerKrachtig

06 30 63 93 29
✉ marjolein.leerkrachtig@gmail.com
f leerkrachtigroelofarendsveen
www.leerkrachtig.net

Jouw advertentie ook in Hier! Kids?



Vraag Elsbeth Haasdijk
naar de mogelijkheden

Bel 071 33 111 19
Of mail Elsbeth@hierinderegio.nl



Werken met kinderen is superleuk!

Bij Kaskade in Roelofarendsveen vind je buitenschoolse opvang Spetters van Kindkracht 0/12. Wie daar op de bso werkt, is Sanne Pieterse. Elin van der Eijk (8) en Zenzi Gelmers (8) wilden weleens van Sanne weten: wat is er nou zo leuk aan werken bij Spetters?

Voordat Sanne bij Kindkracht 0/12 werkte, werkte ze in de supermarkt. 'Hier is het veel leuker, want ik werk nu de hele dag met kinderen. Tijdens mijn studie heb ik in de vakantie bij een animatieteam gewerkt. Daar zie je kinderen een of twee weken, daarna nooit meer. Bij Spetters kan ik een band opbouwen.' Volgens Sanne kun je op verschillende manieren bij de bso gaan werken. 'Je hebt een opleiding voor 'pedagogisch medewerker', maar je

hebt ook de toerisme-opleiding die ik zelf deed of een sportopleiding. Als je maar hebt geleerd hoe je met kinderen omgaat.'

Enthousiaste kinderen

Zenzi zou later ook wel op de bso willen werken, Elin twijfelt nog. 'Misschien wel', zegt ze. 'Of ik word architect of minister. Ik vind baby's wel schattig, maar ik wil geen luiers verschonen.' Sanne: 'Dat hoeft op de bso niet, hoor. Ik heb alleen kinderen uit groep 3 en 4.' Elin: 'Wat vind je leuk aan die kinderen?' Sanne: 'Dat ze enthousiast zijn.' Zenzi: 'Zou je niet juf op de basisschool willen zijn?' Sanne: 'Daar heb ik over nagedacht, maar ik leer de kinderen liever iets dat ze zelf ook leuk vinden.'

Leren is makkelijker

Elin: 'Weet je wat mij het leukst lijkt van jouw werk? De kinderen aan- of afmelden, dan mag je tenminste even op de iPad.' Zenzi: 'Het stomst lijkt mij als kinderen niet luisteren. Het leukst om knutselwerkjes te verzinnen.' Elin: 'Kun je kinderen ook iets afleren?' Sanne: 'Dat is wel heel erg moeilijk. Leren is makkelijker dan afleren. Weet je nog wat wij jullie proberen af te leren?' Elin: 'Niet rennen op de gang!' Sanne: 'Dat lukt de ene keer iets makkelijker dan de andere keer.' Wil Sanne voor altijd bso-medewerker blijven? 'Voor altijd weet ik nog niet', zegt Sanne. 'Maar voorlopig blijf ik hier nog wel, het is elke dag anders!'



Zenzi, Sanne en Elin

Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe

Ontdek wat je allemaal kan

Van boeken tot ontwerpen, bij de Bibliotheek kun je al je wilde ideeën tot leven brengen! Iedereen tot 25 jaar is gratis lid.

bibliotheekrijnenvenen.nl

de Bibliotheek
Rijn en Venen



Colofon

Concept en samenstelling

Miranda Castelein, Elsbeth Haasdijk

Vormgeving Miranda Castelein, Kelly Opdam

Fotografie Miranda Castelein, Dimmy Olijerhoek
(bladzijde 2, 24, 29), Vecteezy.com, Freepik.com

Eindredactie Yvette Hoogenboom

Medewerkers redactioneel Alice Bakker,
Meg van der Hoorn, Elsbeth Haasdijk, Miranda
Castelein, Marieke de Koning

Sales en coördinatie Elsbeth Haasdijk

Drukkerij Moderna Printing

Uitgever Hier! in de regio v.o.f.

Postbus 19, 2370 AA Roelofarendsveen

Wil je **Hier! Kids** sponsoren of een advertentie plaatsen? Vraag onze accountmanager **Elsbeth Haasdijk** naar de mogelijkheden. **Hier! Kids** verschijnt twee keer per jaar in de gemeente Kaag en Braassem. Bel 071 33 111 19 of mail adverteren@hierinderegio.nl.

Hier! kids is een uitgave van Hier! in de regio v.o.f. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit elke aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit.

Dank jullie wel!

Deze Hier! kids was er niet geweest zonder de hulp van:



Stichting
Nico
Straathof



mindfulness



*Hier! kids uit? Nog even geduld...
De volgende Hier! kids verschijnt
in april 2025.*

Vrienden



Wiebo de rups
keek naar zijn
goede vriendin

Sjaan de sprinkhaan. 'Ik moet meer vrienden hebben!' dacht hij. Hij ging op pad.

'Vogel, wil jij mijn vriend zijn?' Dat was een slechte combi: vogel wilde hem alleen maar opeten!

Gelukkig leidde Sjaan de vogel af met haar rare sprongen. Wiebo had dit niet in de gaten. Hij ging verder met

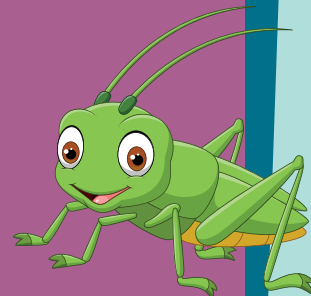
zijn missie. 'Hond, wil jij mijn vriend zijn?'

Hond was druk en ging bijna op hem staan!

Sjaan duwde Wiebo nog net op tijd opzij.

Het was Wiebo niet gelukt om nieuwe vrienden te maken. Sip keek hij om zich heen.

Daar zat Sjaan. Ineens zag Wiebo het! 'Het gaat er niet om hoeveel vrienden je hebt, want niet iedereen past bij jou. Een goede vriend die bij (en op) je past: dat is genoeg!'



Vrienden helpen elkaar en doen leuke dingen samen. Door te doen wat jij leuk vindt, kun je andere kinderen leren kennen die hetzelfde leuk vinden. Zo heb je meteen iets om over te kletsen. Bij sportverenigingen, knutsel-, dans- of spelclubs, scouting en activiteiten van de Driemaster of het Sportbedrijf vind je een heleboel andere kinderen die hetzelfde leuk vinden als jij! Vind je het lastig om vrienden te maken, maar wil je dit wel graag? Vraag je ouders, broer, zus, juf of meester eens hoe zij dit doen. Ga op je eigen missie en kom er, net als Wiebo, achter welke vriendschap bij jou past.

*Deze column is geschreven door Leanne Brama van
Jeugd- en GezinsTeam Kaag en Braassem.*

*Wil je haar laten weten wat je
van de column vindt
of heb je vragen?*

Mail dan naar

leanne.brama@jgt

kaagenbraassem.nl.



Feeststreper

Nog even en dan barst de feestmaand los! En als 2024 straks is afgelopen, beginnen alle feestjes weer opnieuw. Houd jij wel van een feestje? Dan is deze woordzoeker voor jou een makkie. Streep de woorden door als je ze gevonden hebt. Je mag alle kanten op! Zet de letters die overblijven achter elkaar en puzzel de zin in de vakjes.

N	E	M	A	S	C	V	R	I	E	N	D	E	N
E	M	L	I	F	A	G	E	Z	E	L	L	I	G
G	N	I	G	I	D	O	N	T	I	U	L	W	S
N	A	K	A	N	E	H	C	A	L	I	M	E	V
I	A	A	D	P	A	R	T	Y	C	U	J	E	S
Z	R	A	R	I	U	S	D	H	Z	T	R	E	U
S	T	R	A	K	T	A	T	I	E	S	S	I	I
L	E	S	A	N	J	J	E	L	I	I	H	T	T
I	I	J	J	U	E	K	L	E	R	A	T	T	P
N	L	E	R	S	S	E	R	P	P	S	R	E	A
G	I	S	E	A	P	I	R	J	E	A	T	F	K
E	M	T	V	S	N	U	E	E	A	E	F	N	K
R	A	E	E	G	S	S	F	T	N	S	T	O	E
S	F	J	E	G	A	D	T	S	E	E	F	C	N

CADEAUTJES	PARTY
CONFETTI	SAMEN
ETEN	SLINGERS
FAMILIE	SPELLETJES
FEEST	SURPRISES
FEESTDAG	TAART
FILM	TRAKTATIES
GEZELLIG	UITNODIGING
HAPJES	UITPAKKEN
KAARSJES	VERJAARDAG
KNUS	VERSIERING
LACHEN	VRIENDEN
LICHTJES	ZINGEN
MUZIEK	

Oplossing:

□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□?

Oplossing: Waar is dat feestje?